

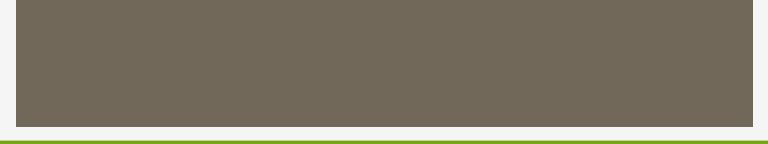


Cambio
climático y
salud mental

Juan Martell Muñoz

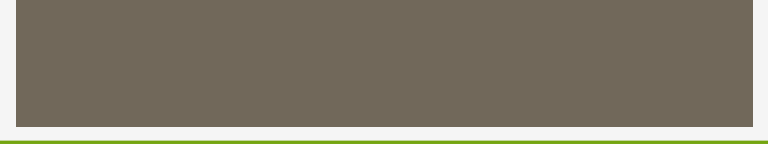
Cambio Climático y Salud Mental

El cambio climático extremo (ciclones, tornados, huracanes, temblores) se relaciona directamente con la salud mental, por ejemplo: el aumento de depresión, ansiedad y estrés postraumático.



Guarda relación con el aumento de enfermedades transmisibles y no transmisibles, alergias, y problemas de nutrición.

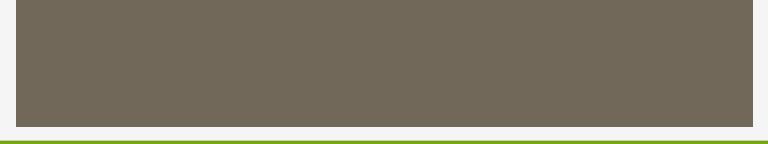
Aquí, igualmente se presenta un estrés provocado por la enfermedad



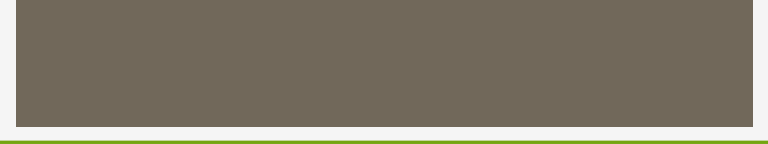
Respecto a al sub-agudo cambio climático (sequías, olas de calor): provoca conflicto por la competencia de recursos escasos y provoca desplazamientos humanos.

Los resultados tanto del cambio climático extremo y sub-extremo son:

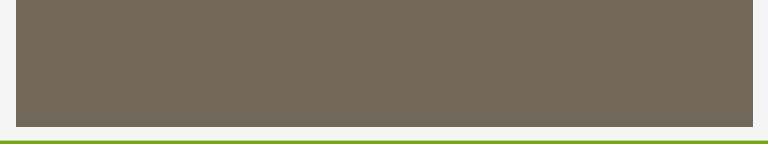
- 1) Aumenta la violencia y el conflicto.
- 2) Eleva los índices de estrés, depresión y ansiedad. En algunos casos esquizofrenias.
- 3) Aumentan los suicidios y la ideación suicida, así como el aumento de enfermedades traumáticas.



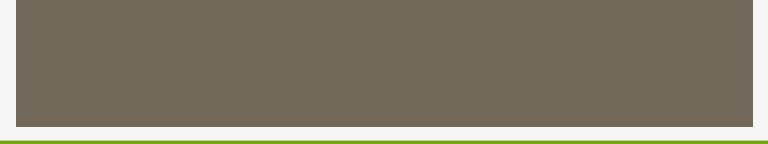
Los desastres naturales provocados por el cambio climático extremo y sub-extremo como: deslizamientos, incendios, inundaciones; llevan a que se den desplazamientos humanos y un “miedo” hacia la misma naturaleza.



Entre otras consecuencias perniciosas se presenta pérdida de la identidad social por la migración forzada, pérdida de los objetivos vitales importantes de las colectividades y de los individuos: búsqueda de la felicidad, la pérdida de capacidades y competencias sociales, la pérdida de la propiedad y de la vivienda.



Los cambios climáticos extremos y sub-extremos indirectamente se vinculan con los comportamientos violentos, consumo de drogas y alcohol.

- 
- 1) Tristeza.
 - 2) Distrés.
 - 3) Miedo.
 - 4) Enojo.
 - 5) Preocupación.
 - 6) Infelicidad.

Algunas consecuencias más inmediatas y cotidianas:

Cambio en los estilos de vida, transformaciones en los hábitos saludables, cambios en las prácticas de ocio y tiempo libre, actividades cotidianas, aprovechamiento y rendimiento escolar, satisfacción laboral.

El deterioro de los paisajes naturales provoca que no se presente un uso “apropiado” del tiempo libre y de ocio, al mismo tiempo que no se provee de espacios naturales y artificiales con naturaleza restauradores como lo encuentran Torres, Martínez y Martell (2018, en prensa)