



## OBJETIVO GENERAL:

Brindar atención de salud mental en general, prevención y atención a los trastornos mentales en la población zacatecana, con énfasis en la prevención de estas patologías y en la promoción de hábitos de vida saludables; a través de unidades y personal con aptitudes y actitudes acorde a la demanda de nuestra población en la materia.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS :

- Realizar acciones de prevención universal, selectiva e indicada en materia de salud mental.
- Realizar acciones de fomento a la salud mental de nuestra población.
- Realizar detecciones oportunas en materia de salud mental en el primer nivel, principalmente: ansiedad, depresión, autolesión y suicidio.
- Brindar tratamiento ambulatorio en unidades especializadas como son: CISAME y UNEME CAPA.
- Ofertar y ser enlace para el tratamiento residencial en la unidad de segundo nivel (HESALME).
- Brindar tratamiento de primer nivel de atención en materia de salud mental.

## ACTIVIDADES RELEVANTES:

- Establecer y coordinar la Comisión Estatal de Salud Mental del Estado de Zacatecas con el fin de atender las necesidades de la población en la materia.
  - Organizar, coordinar y evaluar las políticas públicas, programas y estructuras de administración del personal de salud del primer nivel de atención en materia de salud mental.
  - Mantener actualizado el diagnóstico situacional de salud mental en las Instituciones y Organizaciones pertenecientes a la COESAMA.
  - Asesorar, supervisar, orientar y capacitar de manera permanente a personal de las unidades de salud, en materia de salud mental.
  - Asesorar, supervisar, orientar y capacitar en materia de salud mental, de manera permanente a dependencias e instituciones gubernamentales, educativas, empresas, etc.
  - Asesorar, supervisar, orientar y capacitar de manera permanente (mínimo dos ocasiones al año) al personal de las jurisdicciones sanitarias responsables de las acciones de salud mental.



- Planear, organizar y coordinar eventos conmemorativos y alusivos al área de acción.
- Establecer un sistema de referencia y contra referencia entre las diferentes instituciones de salud incluyendo las que atienden problemas de salud mental.
- Implementar el manejo del expediente de salud mental de forma eficiente y eficaz con el fin de tener la información estructurada y organizada de cada una de las personas atendidas.



**ANSIEDAD**



**DEPRESIÓN**



**ESTRÉS**

### INDICADORES:

Consulta de primera vez.

Consultas subsecuentes.

Tamizajes (Ansiedad, depresión, riesgo suicida, Burnout).

Personas que participan en actividades de prevención (de 6 años de edad en adelante).

Visitas de supervisión a CISAMEs.

Visitas o llamadas rescate.

Reuniones de la Comisión de Salud Mental y Adicciones y/o de las mesas espejo, 1 reunión por semestre.

Capacitación en mhGAP a profesionales de la salud del primer nivel de atención.

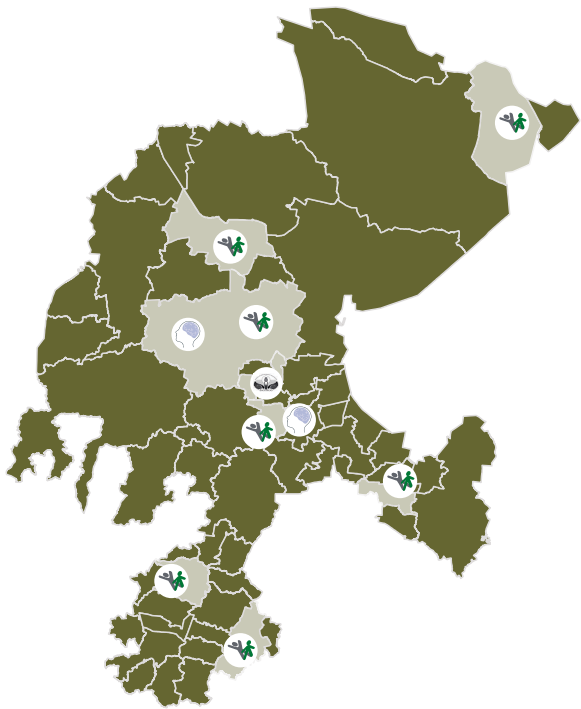
Talleres preventivos.

Jornadas preventivas.

Personas capacitadas en prevención.

## UNIDADES MÉDICAS QUE BRINDAN ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

JURISDICCIÓN	MUNICIPIO	UNIDAD MÉDICA
Zacatecas	Zacatecas	UNEME CISAME Zacatecas
	Zacatecas	UNEME CAPA Zacatecas
	Calera	HESALME Zacatecas
Ojocaliente	Loreto	UNEME CAPA Loreto
Fresnillo	Fresnillo	UNEME CISAME Fresnillo
	Fresnillo	UNEME CAPA Fresnillo
Río Grande	Río Grande	UNEME CAPA Río Grande
Jalpa	Nochistlán	UNEME CAPA Nochistlán
Tlaltenango	Tlaltenango	UNEME CAPA Tlaltenango
C. del Oro	C. del Oro	UNEME CAPA C. del Oro



UBICACIÓN DE  
HESALME



UBICACIÓN DE  
UNEME CAPA



UBICACIÓN DE  
UNEME CISAME

## GLOSARIO

- **UNEME:** Unidad de Especialidad Médica.
- **CAPA:** Centro de Atención Primaria en Adicciones.
- **CISAME:** Centro Integral de Salud Mental.
- **HESALME:** Hospital de Especialidades en Salud Mental.
- **mhGAP:** mental health Gap Action Programme (Programa de acción para superar las brechas en salud mental).