



¿CÓMO EXPLORAR TU SEXUALIDAD EN EL ESPACIO DIGITAL?



¿Qué es el espacio digital?

El espacio digital es una extensión de mi vida, ahí puedo buscar sobre temas que me interesan, usar redes sociales, jugar, platicar con amigos, escuchar música, ver series, películas y **también allí tengo derecho a vivir libre de violencias.**



Erotismo y espacio digital

A mí me gusta...

Tomarme fotos con mi *outfit* favorito,
Compartir música con otras personas, descubrir nuevos artistas
Conocer a nuevas personas mientras juego en línea
Platicar y enviar nudes a mi crush cuando ambos estamos de acuerdo
¡Solo yo decido qué quiero hacer y qué no!

Cuidados en el espacio digital

¡Yo decido con quién y cómo relacionarme!

Algunas formas de cuidarme son:

- Interactuar con personas de confianza
- No dar información personal o de ubicación a quienes no conozco
- Si comparto nudes, lo hago de forma segura:
- Enviarlas por apps seguras como *telegram* o *signal*.
- Puedo elegir que no se vea mi cara o los espacios donde estoy
- Les pongo un *emoji* para poder identificar fácilmente si alguien comparte mis fotos sin mi autorización.
- Establecer acuerdos con la o las demás personas para estar cómodas y seguras.
- Desactivar la función de ubicación de mi celular y computadora.

Nadie debe obligarme a ver o enviar contenidos que no quiero. ¡Yo puedo arrepentirme en cualquier momento de algo que me incomoda o no estoy segura de hacer!



Si alguien envía o difunde mis fotos, videos o mensajes sin que yo esté de acuerdo, puedo denunciar porque es un delito y existen leyes que me protegen, como la Ley Olimpia.

¡Nada sin mi consentimiento!