

# DIRECTORIO

Dr. Gilberto Breña Cantú  
Secretario de Salud de Zacatecas

Dr. Néstor Alfredo Pacheco Arroyo  
Director de Salud Pública

Dra. Aspacía Kusulas Tejada  
Subdirectora de Epidemiología Prevención y Control de Enfermedades.

Dra. Lucía del Refugio Reyes Veyna  
Jefa del Depto. de Epidemiología

Dr. Carlos Eduardo Duran Barragán  
Jefe del Depto. de Prevención y Control de Enfermedades

Dra. Rocío Rodríguez Gutiérrez  
Responsable del Boletín Epidemiológico



## BOLETIN EPIDEMIOLOGICO ZACATECAS

Subdirección de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades

SEMANA EPIDEMIOLOGICA N° 25 FECHA: Del 17 al 23 de Junio de 2018



## CONTENIDO

CASOS PROBABLES EN ESTUDIO EN LA SEMANA 25

INFORMACION SOBRE GOLPE DE CALOR



## CASOS PROBABLES EN ESTUDIO POR INSTITUCIÓN SEMANA 25

CASOS PROBABLES ESTUDIADOS POR INSTITUCIÓN	SSZ	IMSS	ISSSTE	OTRAS	IMSS PROSPERA	DIF	SEDENA	TOTAL
Enfermedad Febril Exantemática	1							1
Sx Coqueluchoide	5							5
Influenza	8							8
Rotavirus	2							2
Vibrio Cholerae	27				2			29
Dengue								0
Chagas	1							1
Rickettsias	1							1
Brucelosis	6							6
VIH								0
Hepatitis A	2							2
Hepatitis, B Y C	2							2
Tuberculosis	1		4					5
Rubeola Congenita		1						1
Parvovirus								0
EPSTEIN BARR								0
CHIKUNGUNYA								0
ZIKA								0
GENOTIPIFICACION								0
COXSACKIE								0
PFA								0
TOTAL								63

FUENTE: Sistema Único Automatizado de Vigilancia Epidemiológica, LESP

## RECUERDA

En estos días de calor, la temperatura interior del cuerpo humano puede aumentar provocando golpes de calor e insolación. Si no se recibe tratamiento inmediatamente puede resultar grave o mortal.



**Tomar medidas de prevención es importante para evitar complicaciones ante altas temperaturas, aquí mencionamos algunas:**



**Hidratarse** bebe abundante agua o líquidos con electrolitos sin esperar a tener sed. Evita las bebidas alcohólicas, café, té o cola.



**Vestimenta** usar ropa ligera y de color claro (el algodón es recomendable), usar gorra o sombrero y un calzado fresco, cómodo y que ayude a transpirar.



**Deportes** Evitar realizar actividades al aire libre durante las horas de mayor calor, protegerse con un sombrero, gorra, sombrillas, lentes para el sol y cremas protectoras



**Actividades** Deje las actividades vigorosas al aire libre para las horas no tan calurosas, como antes de las 10 de la mañana o después de las 6 de la tarde.



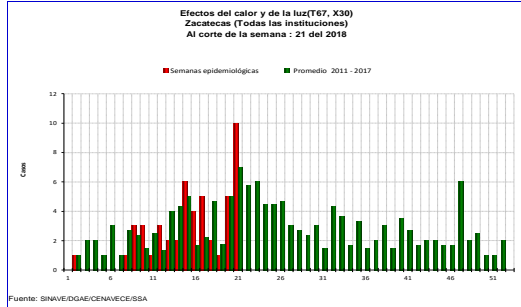
**Exposición al sol** Evite permanecer por largos periodos de tiempo bajo el sol entre las 12 y las 4:00 pm es cuando se recibe mayor radiación. Use siempre protección



**En caso de emergencia** Si los síntomas empeoran, incluso tomando agua y protegiéndose del sol, duran mas de una hora, hay que buscar asistencia médica.

## GOLPE DE CALOR EN ZACATECAS

La temperatura media anual en el Estado de Zacatecas es de 17°C, la temperatura máxima promedio es alrededor de 30°C y se presenta en el mes de mayo, sin embargo los cambios climáticos han hecho que este se modifique para el año 2018 el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) al 20 de abril alerta de altas temperaturas para Zacatecas se pronostica alcanzar temperaturas de entre 35 y 40 grados centígrados y el índice de radiación ultravioleta está en uno de los niveles más altos, 11 extremadamente alta condición que prevalecerá



Ante este panorama en la semana 17 y en la semana 21 se observa el incremento de casos reportados por los efectos de calor de acuerdo a la gráfica anterior.

**NUMERO DE CASOS DE EFECTOS DEL CALOR Y DE LA LUZ  
INTERINSTITUCIONALES POR AÑO 2014 - 2018\***

JURISDICCION	CASOS REPORTADOS POR AÑO				
	2014	2015	2016	2017	2018*
ZACATECAS	4	25	15	44	17
OJOCALIENTE	11	2	13	6	2
FRESNILLO	1	6	5	11	4
RÍO GRANDE	3	3	0	10	2
JALPA	2	27	46	76	21
TLALTENANGO	3	16	31	14	1
C. DEL ORO	2	2	2	11	2
<b>ESTATAL</b>	<b>26</b>	<b>81</b>	<b>112</b>	<b>172</b>	<b>49</b>

FUENTE: SS2/EPIDEMIOLOGIA/SUAVE 2018  
\* HASTA LA SEMANA 21

El diagnóstico de efectos de calor y de la luz es un diagnóstico relativamente nuevo en el Sistema Único Automatizado para la Vigilancia Epidemiológica sin embargo ya se puede observar datos importantes, se tienen un incremento del 600 % en las notificaciones del 2014 al 2017.

Para la semana 21 del 2018 ya con 49 casos reportados. La Jurisdicción de Jalpa es la que presenta el mayor número de casos reportados y corresponde a que es la zona con las temperaturas más altas en el Estado, es decir con el mayor riesgo de presentar casos, al igual que la Jurisdicción Tlaltenango.

## INTRODUCCION

Se conoce la relación que existe con las temperaturas ambientales elevadas y el incremento de la morbi-mortalidad en aquellas regiones con temperaturas medias altas.

La Secretaría de Salud informó en un comunicado que de acuerdo a los cambios en el pronóstico meteorológico durante cada año, en algunas zonas geográficas en primavera y verano se mantiene el tiempo seco y muy caluroso, con temperaturas ambientales mayores a 40 grados centígrados en Chiapas, Guerrero, Jalisco, Nayarit, Oaxaca, Tabasco y Yucatán; y, temperaturas de 30 a 40 grados centígrados en Campeche, Chihuahua, Coahuila, Colima, Durango, Hidalgo, Morelos, Nuevo León, Puebla, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tamaulipas, Veracruz, Zacatecas, Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Distrito Federal, Guanajuato y Michoacán.



La Secretaría de Salud advirtió que en esta temporada aumentan los riesgos para la salud, así como los efectos asociados a la exposición a temperaturas ambientales extremas como golpe de calor, insolación, lesiones dérmicas, y enfermedades diarreicas agudas.

Por lo anterior, es importante reforzar las acciones de vigilancia epidemiológica y atención médica de la población que presente trastornos a la salud por estas causas.

## GOLPE DE CALOR

Los problemas de salud más frecuentes debido a las altas temperaturas que se registran en la primavera y verano son: el golpe de calor, la insolación y deshidratación, de acuerdo al Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades de la Secretaría de Salud (CENAVECE). Subrayó que durante esta temporada se vigilará la ocurrencia de casos de insolación, deshidratación y golpe de calor como consecuencia de la exposición directa a los rayos del sol. Los grupos más vulnerables son los menores de cinco años de edad, los adultos mayores de 60 años y las personas con enfermedades crónicas como hipertensión o diabetes, por lo que es importante proporcionarles mayor cuidado. Cada año se informan que se registran aproximadamente 1, 200 casos de Golpe de Calor y de quince defunciones en todo el país.

## ¿Qué es el golpe de calor?

El golpe de calor es la última etapa del sobrecalentamiento corporal y ocurre cuando el organismo sobrepasa los 40°C. En general, estos "golpes" se producen cuando hay una sobreexposición al calor y esta no es tratada adecuadamente. Los golpes de calor no son un asunto a desestimar, pues pueden llegar a poner en riesgo la vida. El golpe de calor debe sospecharse en todo paciente con pérdida del conocimiento bajo condiciones de temperatura ambiental alta o ejercicio excesivo.

Se considera al golpe de calor como una lesión causada por el aumento del calor en el cuerpo, por el sol o ejercicio, la cual ocasiona que los mecanismos reguladores del calor queden superados y entren en shock.

## Datos importantes

Cada vez hay más indicios de la aparición de un cambio climático, como posible efecto de diversos factores del desarrollo humano. No hay todavía un consenso científico sobre previsiones concretas, pero parece claro que en los últimos 25 años la temperatura media mundial se ha incrementado 0.6°C. La World Meteorological Organization estima que el número de muertes relacionadas con el calor se duplicará en los próximos 20 años.

## Definiciones

**Caso de Golpe de calor.-** Toda persona que por exposición a temperaturas extremas elevadas, su organismo sea incapaz de disipar el calor y regular la temperatura corporal, puede presentar uno o más de los siguientes signos o síntomas:

- ❖ temperatura corporal mayor o igual a 41°C,
- ❖ piel seca y congestionada,
- ❖ cefalea,
- ❖ fatiga,
- ❖ sed,
- ❖ náuseas,
- ❖ vómito,
- ❖ somnolencia,
- ❖ espasmos musculares,
- ❖ convulsiones y
- ❖ pérdida de la conciencia.

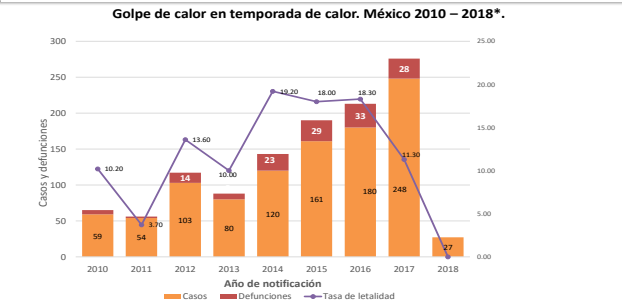
Incluye efectos del calor y de la luz.

**Defunción por golpe de calor.-** Toda persona que como consecuencia de exposición al calor natural extremo, haya muerto y que el médico legista certifica esta situación como causa básica de muerte. Incluye exposición al calor natural excesivo.

## GOLPE DE CALOR EN MEXICO.

Las temperaturas naturales extremas provocan daños a la salud, por lo que desde el año 2000 en México se inició la vigilancia epidemiológica en dos periodos. A partir del 2005 se realiza de forma continua, dadas las condiciones geográficas de nuestro país. **En particular, la Temporada de Calor ocurre desde la tercer semana de Marzo y hasta la tercer semana de Octubre.** En los últimos 35 años, los mas calurosos en México han sido los de 1980, 2007, 2008, 2009, 2011, 2016 y 2017, observándose que ya se están registrando altas temperaturas en años consecutivos. En las últimas 9 temporadas: El 72.3% de los casos correspondieron a agotamiento de calor. Los casos de golpe de calor han mostrado un incremento del 33% en las últimas dos temporadas. En general la causa que resulta mas letal es la golpe de calor, y la letalidad por esta causa muestra una tendencia descendente de 2014 a 2018.

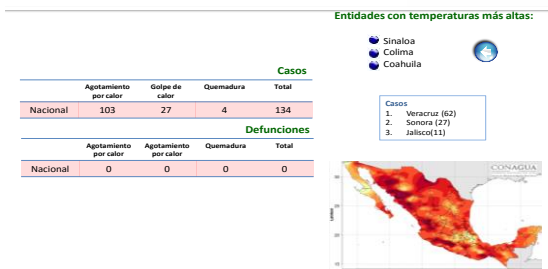
### Lesiones por temperaturas naturales extremas en temporada de calor, México 2010 - 2018



Fuente: Salud/CDG/DGAE/DV/ENIT/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Lesiones por Temperaturas Naturales Extremas, Información \*al 20 del 2018.

Para la semana 20 del 2018 el 52.6% de los casos reportados en lo que va de la temporada actual pertenecen al sexo femenino. El 45% son personas menores de 24 años de edad. Tres entidades representan el 74.7 % de las causas de morbilidad por calor en la temporada.

### Lesiones por temperaturas naturales extremas en temporada de calor 2018



Fuente: Salud/CDG/DGAE/DV/ENIT/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Lesiones por Temperaturas Naturales Extremas, Información \*al 20 del 2018.