



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

INFORME TRIMESTRAL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIÓLOGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

SEGUNDO BOLETIN TRIMESTRAL
CORTE DEL 1 DE ENERO
AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2025



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

Introducción

El Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2, ha operado como una red centinela en México desde el 2002, nos proporciona información útil, válida, confiable y actualizada de los pacientes con diabetes tipo 2 hospitalizados.

Dicha información es de gran utilidad para orientar intervenciones enfocadas a mejorar las actividades de control y seguimiento de los pacientes, en el primero y segundo nivel de atención médica.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

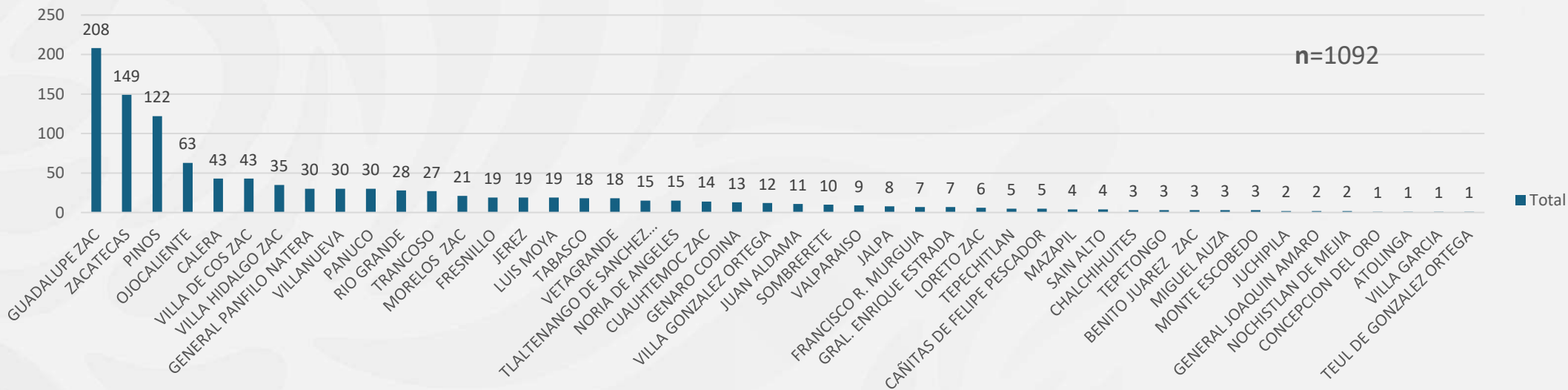
Fuente: Secretaría de Salud. (2025). Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2: Corte al cuarto trimestre 2024.



Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

- Hasta el corte que va del 1 de enero hasta el 31 de diciembre del 2025 se tiene en el sistema de vigilancia para el estado de **Zacatecas** un total de **1,101** casos de los cuales el **38 %** (415) se reporta como **reingresos al sistema de vigilancia**.
- De acuerdo ala residencia reportada los municipio de **Guadalupe, Zacatecas y Pinos** concentran el **44%** (479).

Distribución de casos de Diabetes Mellitus Tipo 2 por municipio de residencia , SVEHDMT2-2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE:SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIÓLOGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte al 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



Gobierno de
México

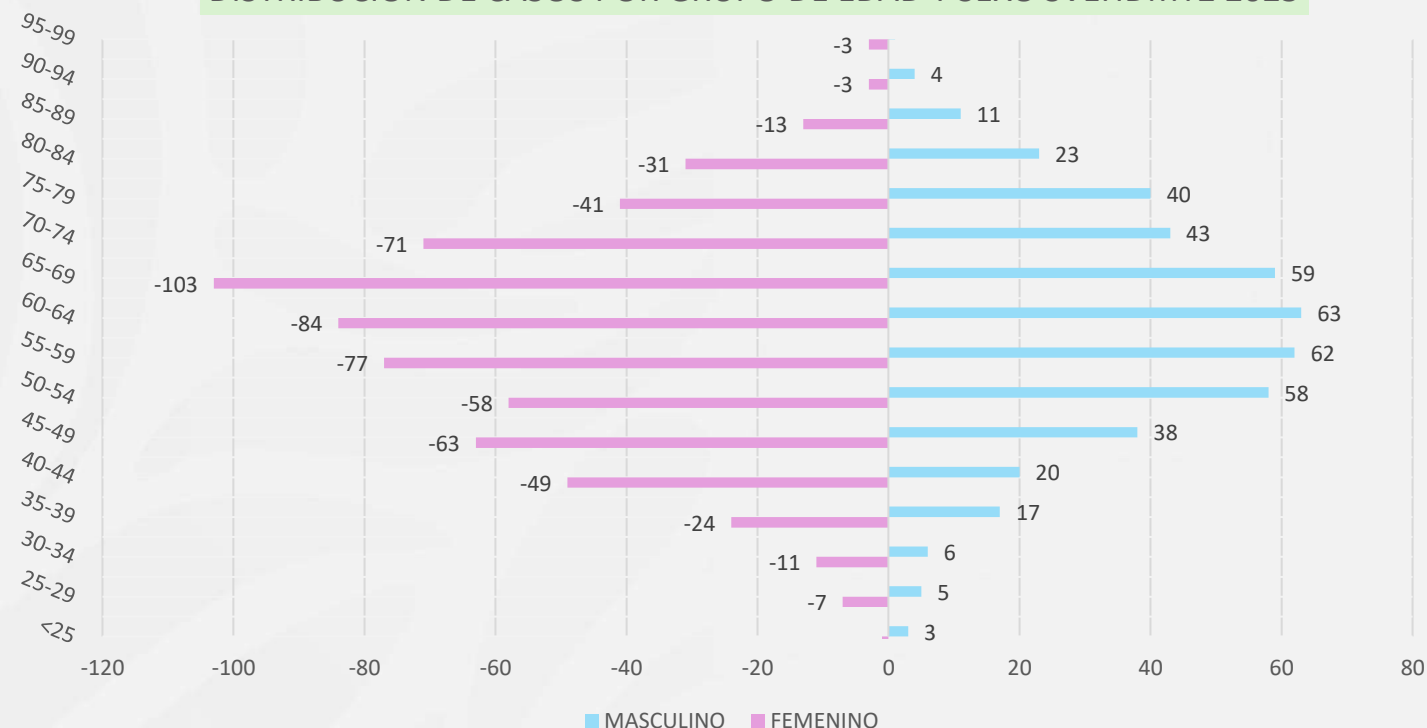
Salud
Secretaría de Salud

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

El **59%** (n=639) de los casos correspondió al **sexo femenino** y el **41%** (n=453) al masculino.

El grupo de edad más afectado fue el de **65 a 69 años** para el sexo femenino y de **60 a 64** para el sexo masculino.

DISTRIBUCIÓN DE CASOS POR GRUPO DE EDAD Y SEXO SVEHDMT2 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



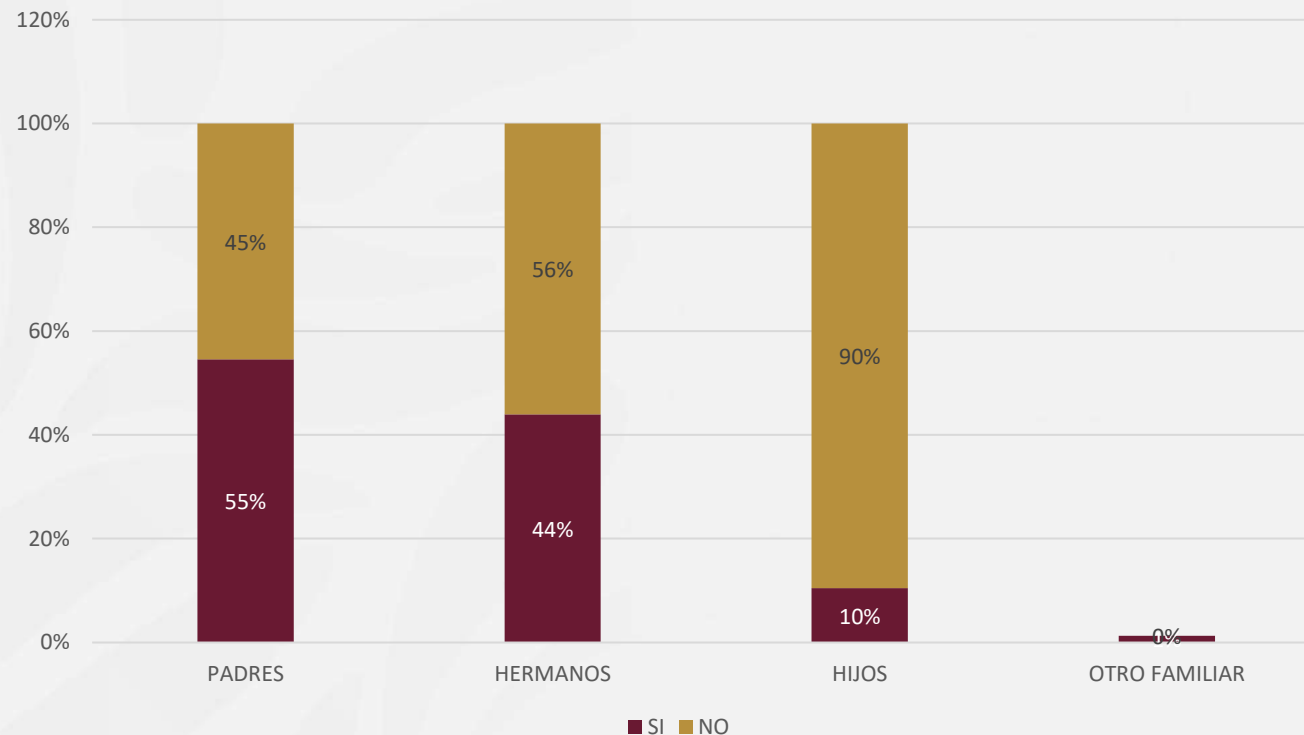
Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

El **55%** (n=601) tiene antecedente **de padres con diabetes mellitus** y el **44%** (n=484) antecedente de **hermanos** con la misma enfermedad. Las dos están casi a la par de antecedentes familiares.

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

PROPORCIÓN DE CASOS CON ANTECEDENTE FAMILIA DE DIABETES, SVEDMT2 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.

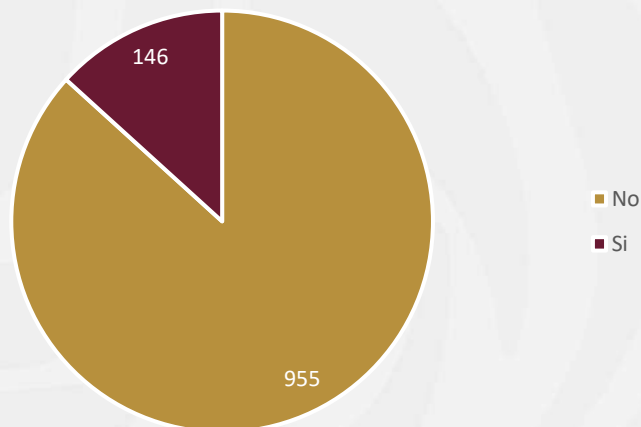


Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

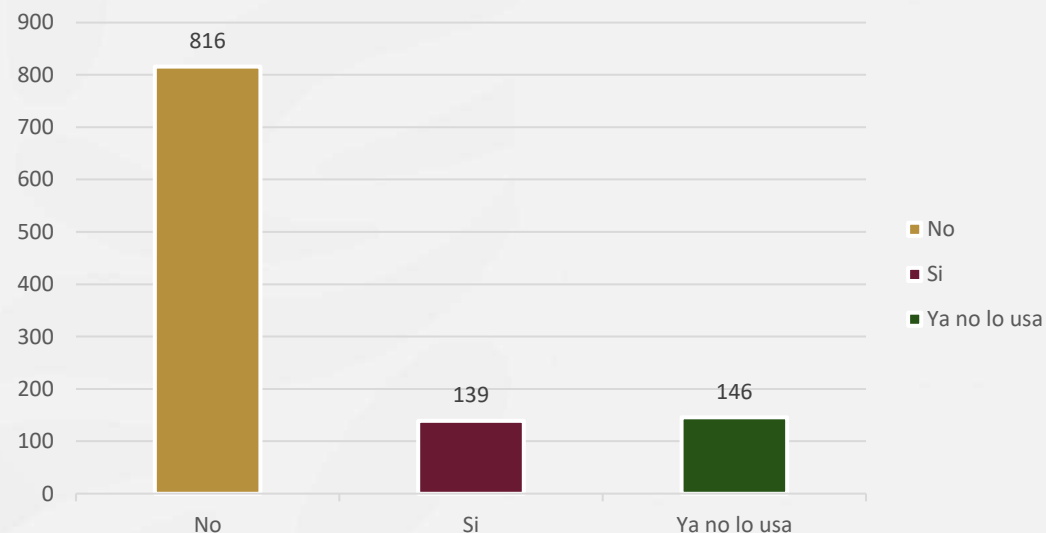
Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

Proporción de casos con realización de actividad física \geq
30 minutos/día SVEHDMT2-2025*



Únicamente el **13%** refirieron realizar actividad física al **menos 30 minutos diarios**.

Distribución de casos de DMT2 con tabaquismo, SVEHDMT2-2025*



- **13%** (n=139) casos refirieron **tabaquismo activo**.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



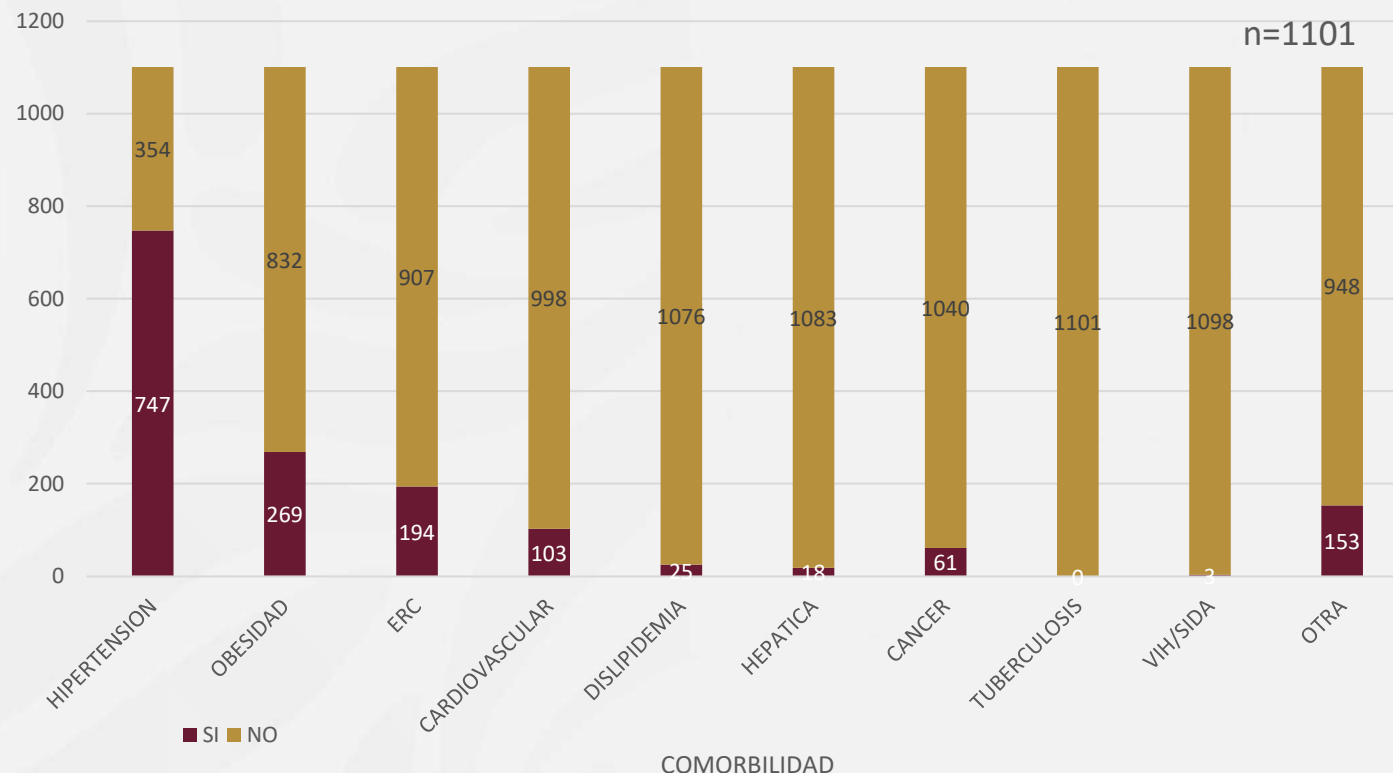
Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

La **Hipertensión Arterial** constituyó la comorbilidad más frecuentemente reportada en los casos de DMT2 con **747 casos (68%)**;

Distribución de casos de DMT2 por comorbilidad SVEHDMT2-2025*



2025
Año de
La Mujer
Indígena

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



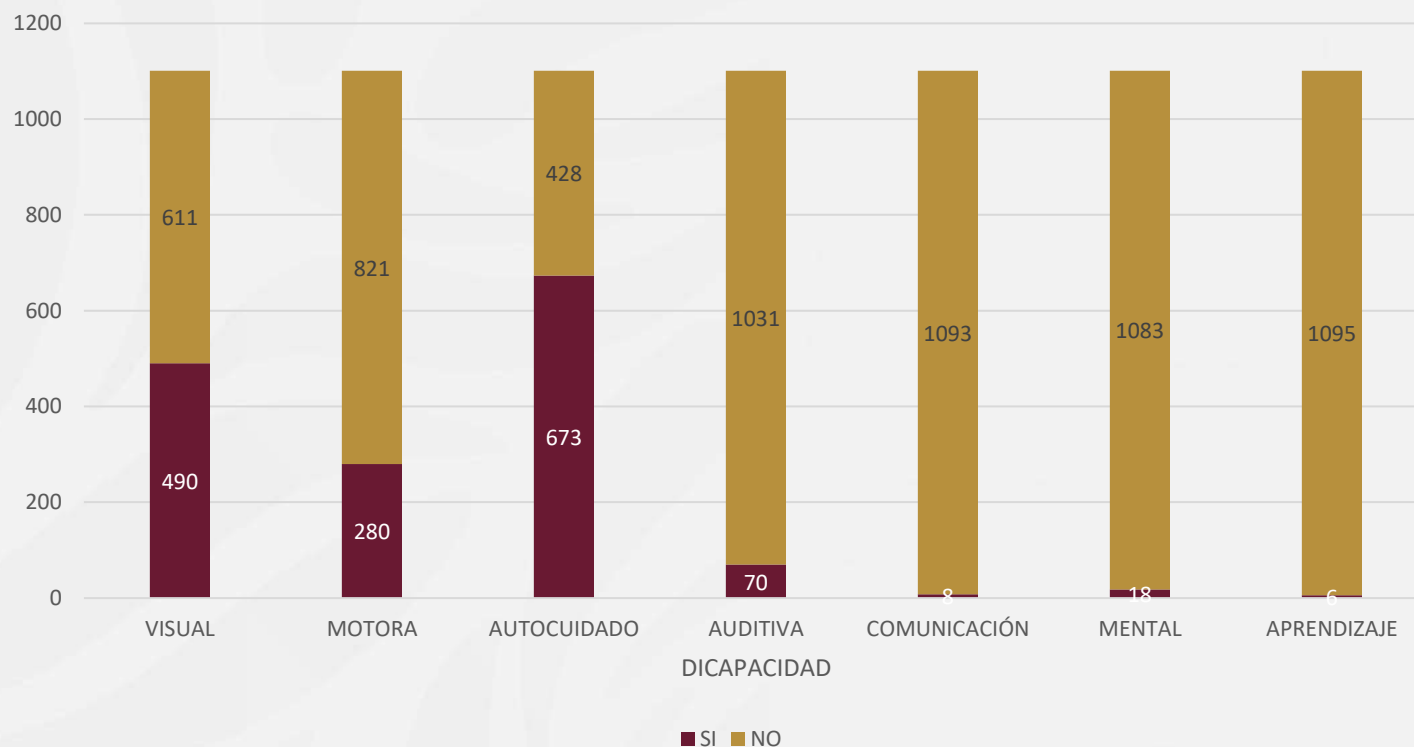
Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

868 casos (79%) reportaron la presencia de alguna discapacidad por diabetes; de ellas, la discapacidad de **Autocuidado** fue la más frecuente, seguida por la **Visual**.

Proporción de casos de DMT2 por presencia de Discapacidad, SVEHMT2-2025*



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

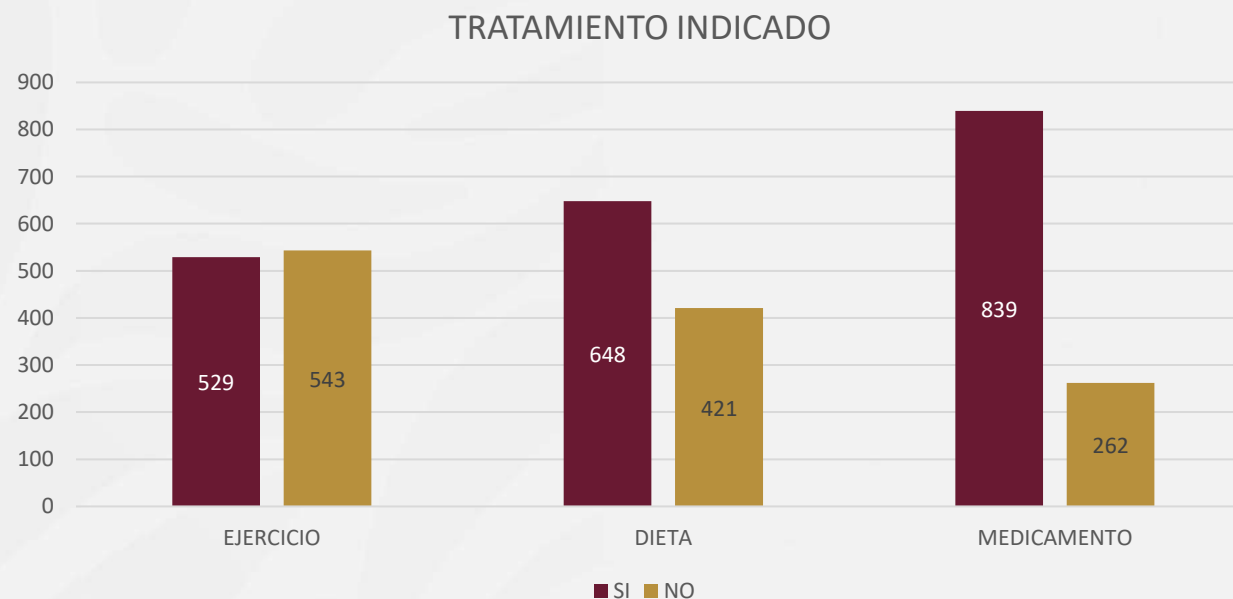
Por tratamiento indicado, el **48% (n=529)** refirió se le indicó la realización de ejercicio y al **59% (n=648)** se le indicó dieta. El **76% (n=839)** indicó utilizar algún medicamento para la diabetes.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

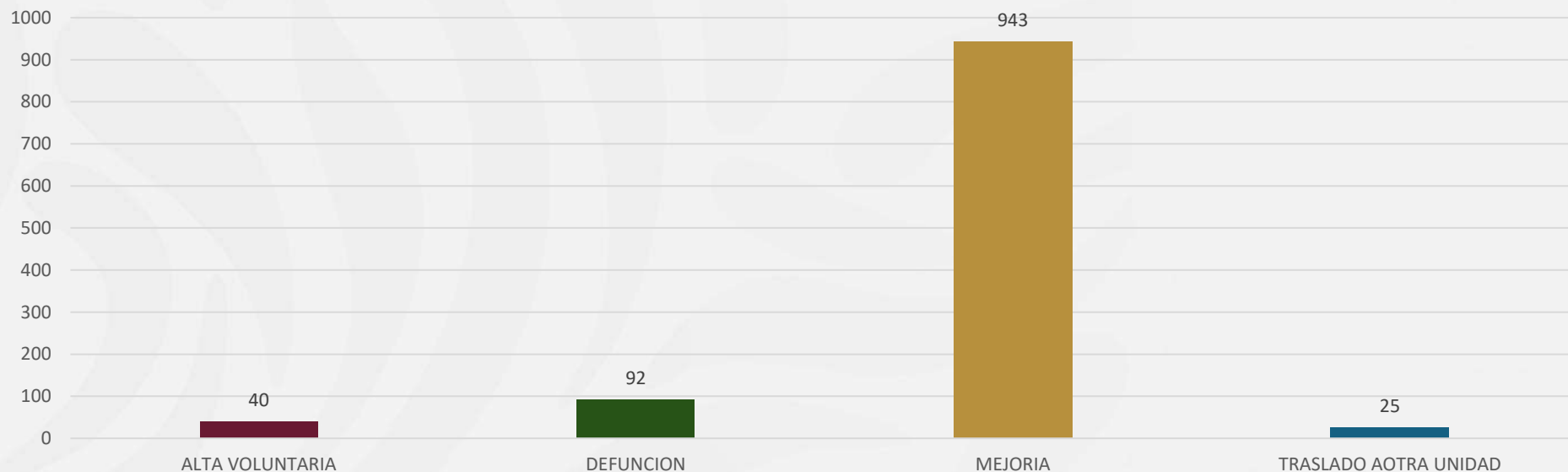
Proporción de casos de DMT2 por tratamiento indicado, SVEHDMT2-2025*



FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



Distribución de casos de DMT2 por motivo de egreso, SVEHDMT2, 2025*



La mayor proporción de los pacientes egresa **por mejoría**.



2025
Año de
La Mujer
Indígena



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

Consideraciones Finales...

Al corte del 31 de diciembre de 2025, el Sistema de Vigilancia Epidemiológica del estado de Zacatecas ha registrado un total de **1,101 casos** relacionados con Diabetes Mellitus Tipo 2 (DMT2), de los cuales **el 38% (415)** correspondieron a **reingresos**, lo que refleja una recurrencia importante en el seguimiento de pacientes previamente identificados.

Los municipios de **Zacatecas, Guadalupe y Pinos** concentraron **el 44% (479)** de los casos, lo que evidencia una mayor carga en zonas urbanas y con mayor densidad poblacional.

En cuanto al **sexo**, se observó una mayor frecuencia en mujeres, quienes representaron **el 59% (639)** de los casos, mientras que los hombres representaron **el 41% (453)**. El grupo de edad **más afectado** fue el de **60 a 69 años**, lo que coincide con la tendencia nacional del envejecimiento como factor de riesgo importante para el desarrollo de DMT2.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



Consideraciones Finales...

La **comorbilidad más frecuente** fue la **hipertensión arterial**, presente en **el 68% (747)** de los pacientes, seguida por otras condiciones que agravan el manejo clínico de los casos.

Llama la atención que **el 79% (868)** de los casos reportaron alguna **discapacidad derivada de la diabetes**, siendo la más frecuente la relacionada con el **autocuidado**, seguida por la **discapacidad visual**, lo que refleja el impacto funcional significativo de la enfermedad en la calidad de vida de los pacientes.

En cuanto al tratamiento, el **59% (648)** refirió tener **indicación dietética**, mientras que **el 48% (529)** mencionó que se le recomendó **ejercicio físico** como parte de su manejo integral. Asimismo, **el 76% (839)** indicó estar en **tratamiento farmacológico**, lo que habla de una alta dependencia de medicamentos para el control de la enfermedad.

