



Gobierno de
México | **Salud**
Secretaría de Salud

INFORME TRIMESTRAL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2

SEGUNDO BOLETIN TRIMESTRAL
CORTE DEL 1 DE ENERO
AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

Introducción

El Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2, ha operado como una red centinela en México desde el 2002, nos proporciona información útil, válida, confiable y actualizada de los pacientes con diabetes tipo 2 hospitalizados.

Dicha información es de gran utilidad para orientar intervenciones enfocadas a mejorar las actividades de control y seguimiento de los pacientes, en el primero y segundo nivel de atención médica.



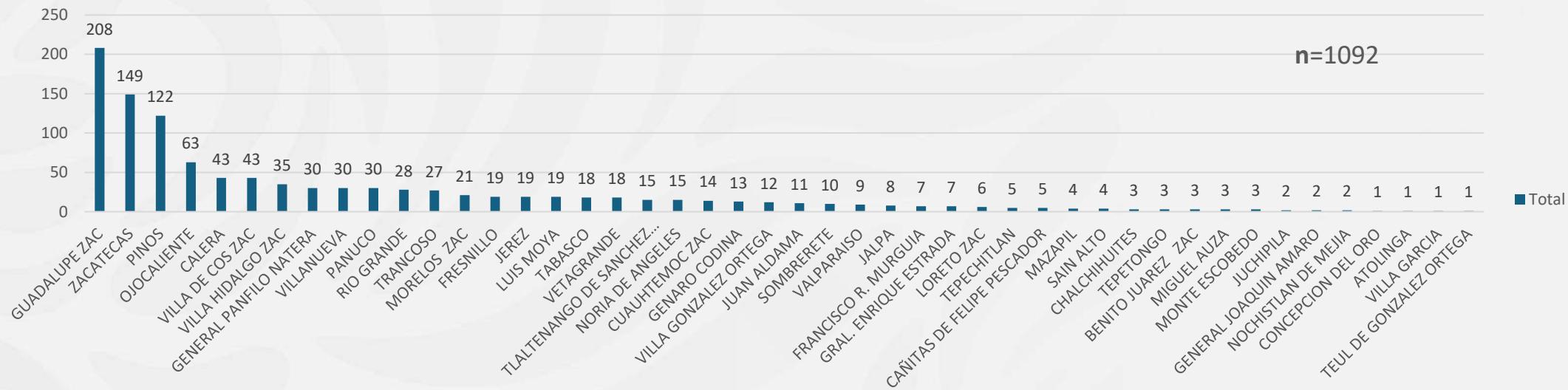
2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Fuente: Secretaría de Salud. (2025). Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2: Corte al cuarto trimestre 2024.



- Hasta el corte que va del 1 de enero hasta el 31 de diciembre del 2025 se tiene en el sistema de vigilancia para el estado de **Zacatecas** un total de **1,101** casos de los cuales el **38 %** (415) se reporta como **reingresos al sistema de vigilancia**.
- De acuerdo a la residencia reportada los municipio de **Guadalupe, Zacatecas y Pinos** concentran el **44% (479)**.

Distribución de casos de Diabetes Mellitus Tipo 2 por municipio de residencia , SVEHDMT2-2025



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE:SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte al 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

El **59% (n=639)** de los casos correspondió al **sexo femenino** y el **41% (n=453)** al masculino.

El grupo de edad más afectado fue el de **65 a 69 años** para el sexo femenino y de **60 a 64** para el sexo masculino.

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.

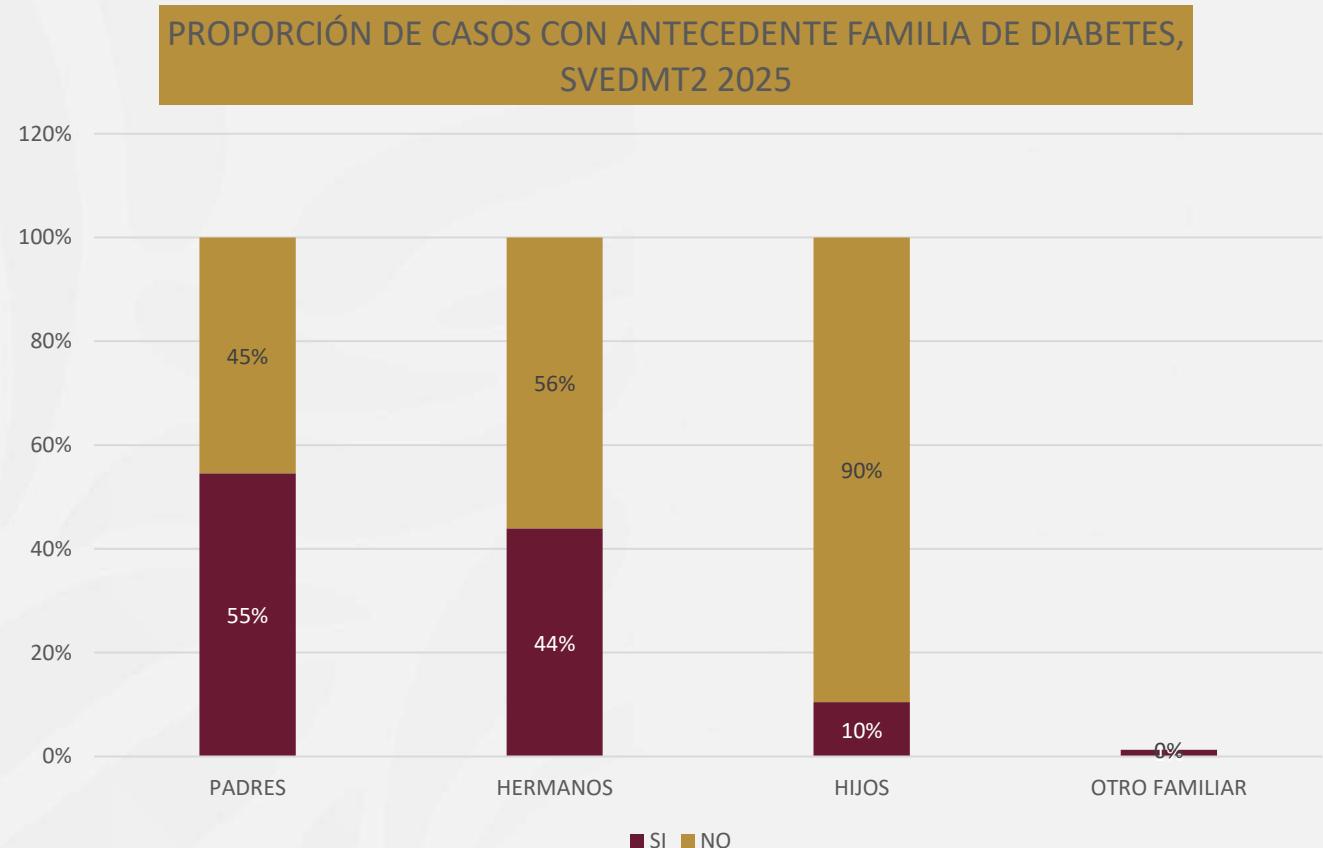


Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

El **55%** (n=601) tiene antecedente de **padres con diabetes mellitus** y el **44%** (n=484) antecedente de **hermanos** con la misma enfermedad. Las dos están casi a la par de antecedentes familiares.

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.

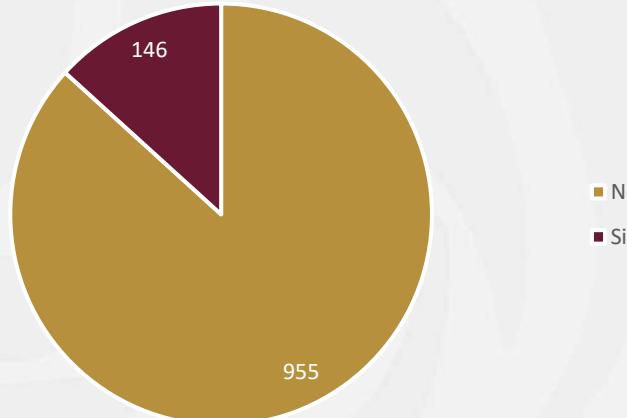


Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

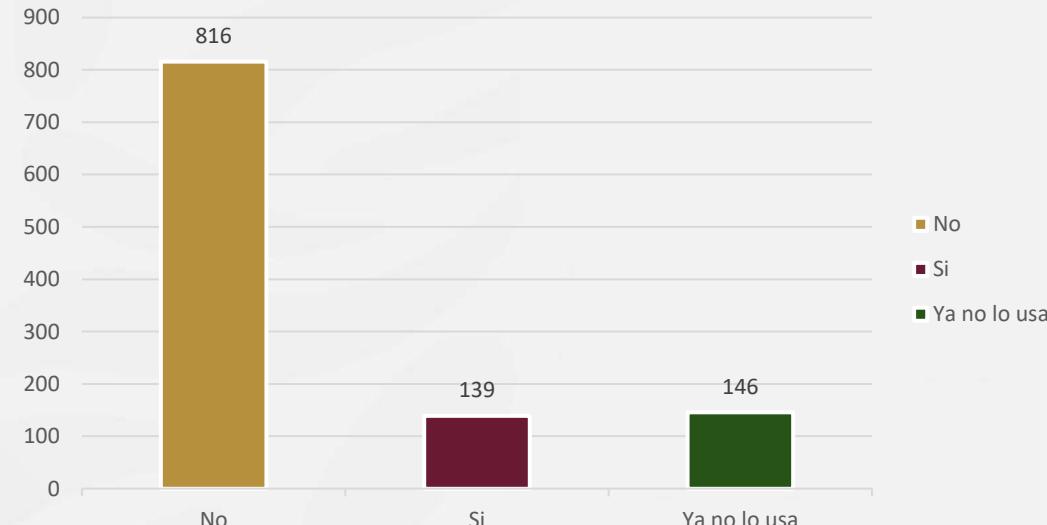
Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

Proporción de casos con realización de actividad física ≥ 30 minutos/día SVEHDMT2-2025*



Únicamente el **13%** refirieron realizar actividad física al **menos 30 minutos diarios**.

Distribución de casos de DMT2 con tabaquismo, SVEHDMT2-2025*



- **13% (n=139) casos refirieron tabaquismo activo.**



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



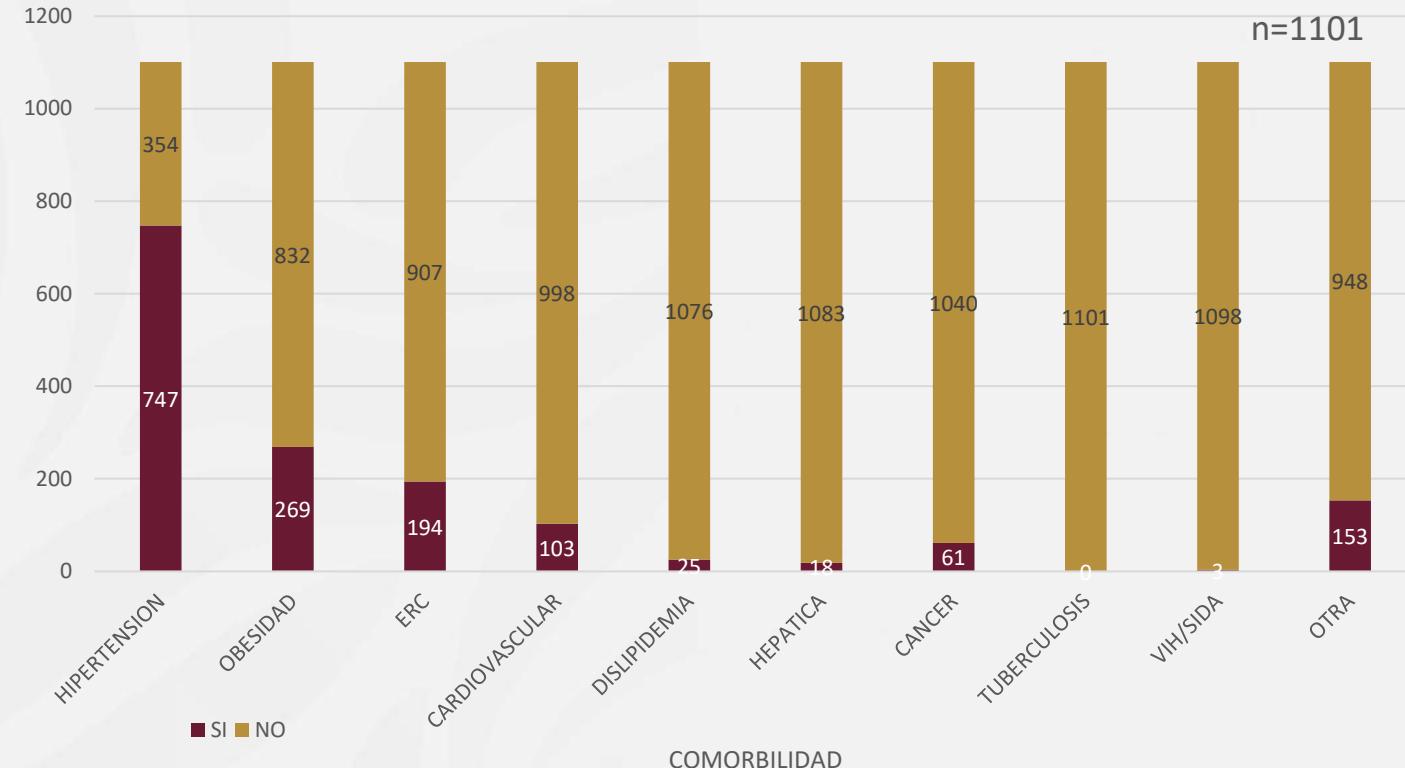
La Hipertensión Arterial constituyó la comorbilidad más frecuentemente reportada en los casos de DMT2 con **747 casos (68%)**;



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

Distribución de casos de DMT2 por comorbilidad SVEHDMT2-2025*

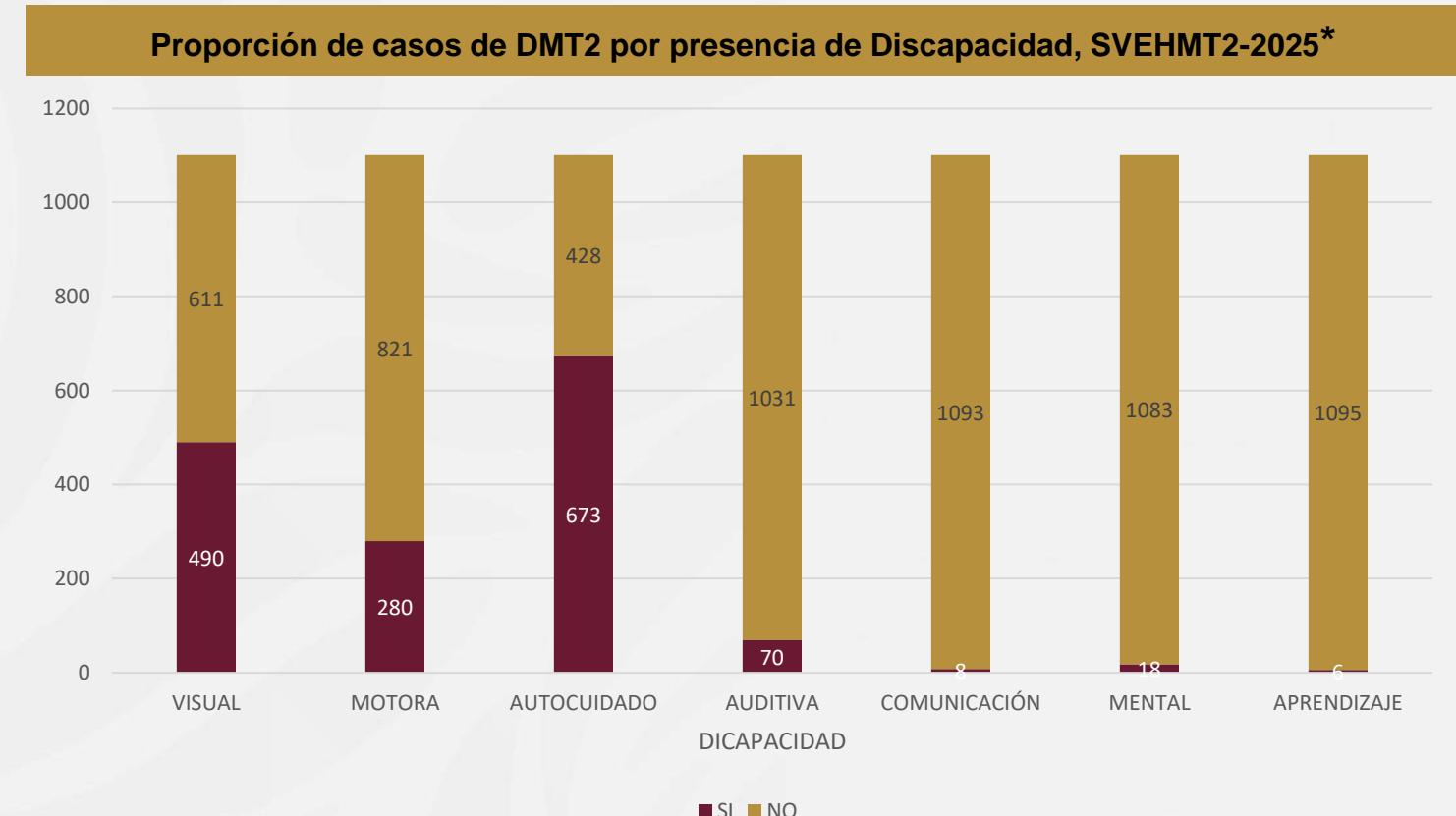


FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

868 casos (79%) reportaron la presencia de alguna discapacidad por diabetes; de ellas, la discapacidad de **Autocuidado** fue la más **frecuente**, seguida por la **Visual**.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



Gobierno de
México

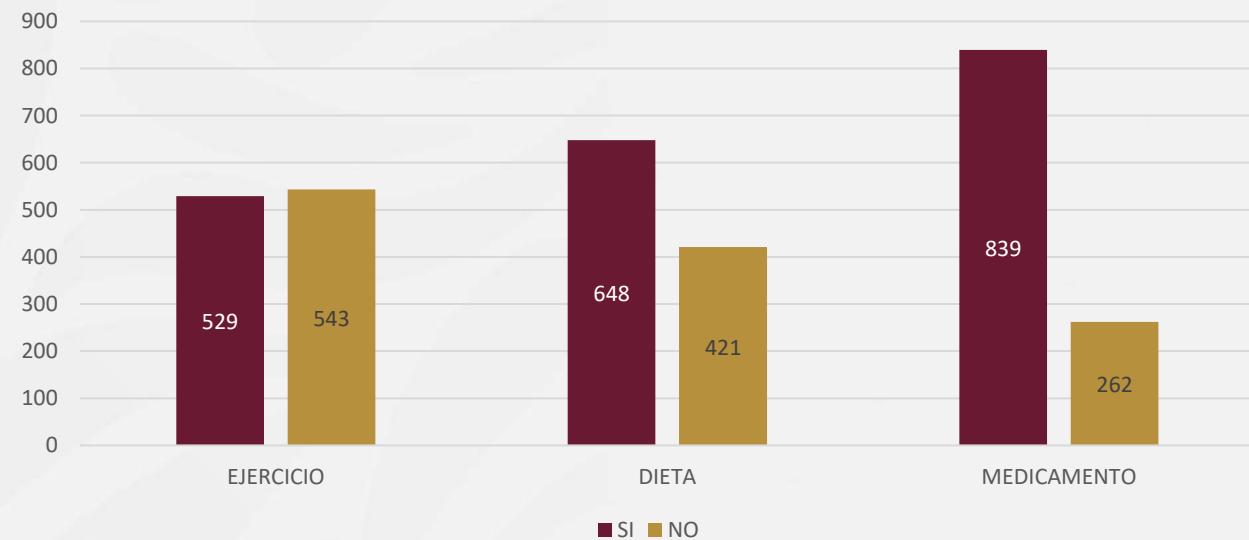
Salud
Secretaría de Salud

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

Proporción de casos de DMT2 por tratamiento indicado, SVEHDMT2-2025*

Por tratamiento indicado, el **48% (n=529)** refirió se le indicó la realización de ejercicio y al **59% (n=648)** se le indicó dieta. El **76% (n=839)** indicó utilizar algún **medicamento para la diabetes.**

TRATAMIENTO INDICADO



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.

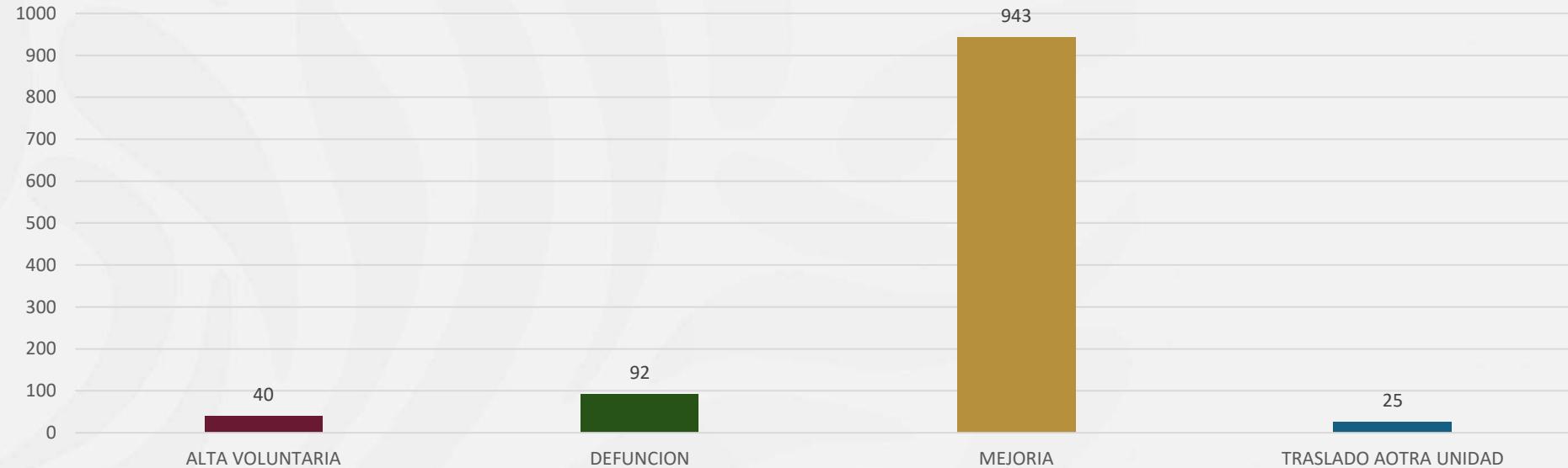


Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

Distribución de casos de DMT2 por motivo de egreso, SVEHDMT2, 2025*



La mayor proporción de los pacientes egresa **por mejoría**.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información
corte del 1 de Enero al 30 de Diciembre del 2025.



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2

Consideraciones Finales...

Al corte del 31 de diciembre de 2025, el Sistema de Vigilancia Epidemiológica del estado de Zacatecas ha registrado un total de **1,101 casos** relacionados con Diabetes Mellitus Tipo 2 (DMT2), de los cuales **el 38% (415)** correspondieron a **reingresos**, lo que refleja una recurrencia importante en el seguimiento de pacientes previamente identificados.

Los municipios de **Zacatecas, Guadalupe y Pinos** concentraron **el 44% (479)** de los casos, lo que evidencia una mayor carga en zonas urbanas y con mayor densidad poblacional.

En cuanto al **sexo**, se observó una mayor frecuencia en mujeres, quienes representaron **el 59% (639)** de los casos, mientras que los hombres representaron **el 41% (453)**. El grupo de edad **más afectado** fue el de **60 a 69 años**, lo que coincide con la tendencia nacional del envejecimiento como factor de riesgo importante para el desarrollo de DMT2.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información
corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.



**Informe Trimestral Sistema de Vigilancia Epidemiológica
Hospitalaria de Diabetes Mellitus Tipo 2**

Consideraciones Finales...

La **comorbilidad más frecuente** fue la **hipertensión arterial**, presente en **el 68% (747)** de los pacientes, seguida por otras condiciones que agravan el manejo clínico de los casos.

Llama la atención que **el 79% (868)** de los casos reportaron alguna **discapacidad derivada de la diabetes**, siendo la más frecuente la relacionada con el **autocuidado**, seguida por la **discapacidad visual**, lo que refleja el impacto funcional significativo de la enfermedad en la calidad de vida de los pacientes.

En cuanto al tratamiento, el **59% (648)** refirió tener **indicación dietética**, mientras que **el 48% (529)** mencionó que se le recomendó **ejercicio físico** como parte de su manejo integral. Asimismo, **el 76% (839)** indicó estar en **tratamiento farmacológico**, lo que habla de una alta dependencia de medicamentos para el control de la enfermedad.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

FUENTE: SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA HOSPITALARIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2, *Información corte del 1 de Enero al 31 de Diciembre del 2025.