

DIRECTORIO

Dr. Gilberto Breña Cantú
Secretario de Salud de Zacatecas

Dr. Néstor Alfredo Pacheco Arroyo
Director de Salud Pública

Dra. Aspacía Kusulas Tejada
Subdirectora de Epidemiología Prevención y Control de Enfermedades.

Dra. Lucía del Refugio Reyes Veyna
Jefa del Depto. de Epidemiología

Dr. Carlos Eduardo Duran Barragán
Jefe del Depto. de Prevención y Control de Enfermedades

Dra. Agustina García Macías
Responsable Estatal de Influenza

Dra. Rocío Rodríguez Gutiérrez
Responsable del Boletín Epidemiológico



BOLETIN EPIDEMIOLOGICO ZACATECAS

Subdirección de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades

SEMANA EPIDEMIOLÓGICA N° 2 FECHA: Del 06 al 12 de Enero de 2019



https://www.bing.com/images/search?view=detailv2&id=20fccc3e7f598f2589f78f892fasad1e147ca6972&thid=OIP.xdt15nRHOYkNTTeCLKjqPgHaEQ&mediaurl=https%3A%2F%2Fimg.peru21.pe%2Ffiles%2Farticle_content_ec_totos%2Fuploads%2F2017%2F08%2F10%2F598bf857d9f77.jpeg&exp=356&expw=620&q=influenza+estacional&selectedindex=21&ajaxhist=0&vt=0&eim=1,6

CONTENIDO

CASOS PROBABLES EN ESTUDIO EN LA SEMANA 2

INFORMACION SOBRE INFLUENZA



CASOS PROBABLES EN ESTUDIO POR INSTITUCIÓN SEMANA 2 2019

CASOS PROBABLES ESTUDIADOS POR INSTITUCIÓN	SSZ	IMSS	ISSSTE	OTRAS	IMSS BIENESTAR	DIF	SEDENA	TOTAL
Enfermedad Febril Exantemática								0
Sx Coqueluchoide	3							3
Influenza	57		6					63
Rotavirus	2							2
Vibrio Cholerae	4	1			1			6
Dengue								0
Chagas								0
Rickettsias	1							1
Brucelosis	5							5
VIH								0
Hepatitis A	3							3
Hepatitis ,B YC	4							4
Tuberculosis								0
TORCH								0
Parvovirus								0
EPSTEIN BARR								0
CHIKUNGUNYA								0
LEPTOSPIROSIS		1						1
GENOTIPIFICACION								0
COXSACKIE								0
PFA	1	1						2
TOTAL								90

FUENTE: Sistema Único Automatizado de Vigilancia Epidemiológica, LESP

Medidas de Prevención



LAVATE LAS MANOS CON AGUA Y JABON VARIAS VECES AL DIA.



EVITA TOCARTE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA CON LAS MANOS NO HIGIENIZADAS.



CUBRETE LA BOCA Y LA NARIZ CON UN PAÑUELO DESECHABLE O USA EL PLIEGUE DEL CODO CUANDO PRESENTES ESTORNUDOS O TOS.



EVITA AGLOMERACIONES EN LUGARES CERRADOS.



NO TE AUTOMEDIQUES Y CONSULTA A UN MEDICO



VACUNATE CONTRA LA INFLUENZA SI PERTENECES A LOS GRUPOS DE RIESGO Y SI PRESENTAS FIEBRE ACUDE DE INMEDIATO A TU UNIDAD DE SALUD.

BIBLIOGRAFIA:

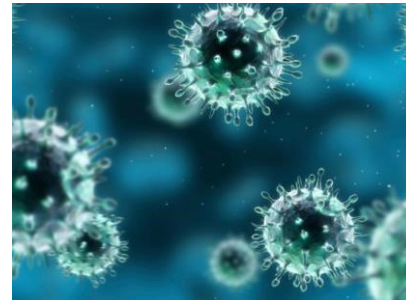
- 1.- Alerta epidemiológica de Influenza 30/04/2018, disponible en https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=2018-9582.
- 2.- TIPOS DE VIRUS DE INFLUENZA/CDC disponible en <https://espanol.cdc.gov/enes/flu/about/viruses/types.htm>, consultado 12/03/2019.
- 3.- Influenza (Seasonal) Organización Mundial de la salud, disponible en <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs21>
- 4.- Información relevante de influenza FUENTE: DIRECCION GENERAL DE EPIDEMIOLOGIA (DGE), INFORME SEMANAL DE LA TEMPORADA DE INFLUENZA ESTACIONAL 2018-2019/SEMANA 52. Disponible en https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/420779/INFLUENZA_2018_SE52.pdf . Consultado: 14/03/19

DATOS EPIDEMIOLOGICOS DE INFLUENZA ESTATALES.

En el Estado de Zacatecas se cuenta con un total de 13 Unidades de salud monitoras de influenza (USMI), en la temporada de Influenza estacional 2018- 2019 de la semana 40 a la 52 del 2018 se tienen reportados un total de 470 casos de los cuales 319 corresponden a casos de enfermedad tipo influenza y 151 corresponden a infección respiratoria aguda grave, de los 470 casos 13 son positivos correspondiendo el 69.2% (9 casos) a influenza A, el 23% (3 casos) influenza A(H1N1), el 7.7% (1 caso) a influenza B. De los casos positivos el grupo mas afectado corresponde al de 30 a 39 años de edad con un 38%, el 23% corresponde al grupo de menores de 10 años.



Fuente: SINAVE/DGE/Sistema de Vigilancia epidemiológica de Influenza, acceso al 27/12/2018



<http://elmedicointeractivo.com/influenza-diez-anos-de-la-pandemia-en-mexico/>

RECUERDE SI PRESENTA LOS SIGUIENTES SINTOMAS ACUDIR DE MANERA INMEDIATA A SU UNIDAD DE SALUD MAS CERCANA, NO SE AUTOMEDIQUE.



https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&id=8EFE02561A6C08C5173057956BC0A3AB184EDC66&thid=OIP.BCbCBRvu_T7vk34NykDRQgHaKf&mediaurl=http%3A%2F%2Fblog.suri-emu.co.jp%2Fwp-co

- FIEBRE
- DOLOR MUSCULAR Y DE LAS ARTICULACIONES
- DOLOR DE CABEZA, NAUSEAS, VOMITO O DIARREA.
- DOLOR DE GARGANTA Y/O TOS.

INTRODUCCION

La influenza estacional es una infección viral aguda que se transmite fácilmente de persona a persona. Los virus de la influenza estacional circulan en todo el mundo y pueden afectar a cualquier persona de cualquier grupo de edad. La influenza A(H1N1)pdm09, que causó la pandemia del 2009 ha pasado a circular anualmente y desde entonces se considera una cepa estacional. La vacunación contra la influenza antes del inicio de circulación estacional del virus sigue siendo la mejor medida de prevención contra la influenza grave.

La población debe ser informada que la principal forma de transmisión de la influenza es por el contacto interpersonal. El lavado de manos es la forma más eficiente para disminuir la transmisión. El conocimiento sobre la "etiqueta respiratoria" cubrirse con el antebrazo (y no sobre las manos), dirigiendo el estornudo o tos a la parte superior de la manga ayuda también a evitar la transmisión. Personas con fiebre deben evitar ir a su lugar del trabajo o espacios públicos hasta que desaparezca la fiebre. De la misma manera, niños en edad escolar con síntomas respiratorios y/o fiebre deben quedarse en el hogar y no ir a la escuela. 1

La organización mundial de la Salud (OMS) define a la influenza estacional como una infección vírica aguda causada por un virus gripal. Hay tres tipos de influenza estacional: A, B y C. los virus gripales de tipo A se clasifican en subtipos en función de las diferentes combinaciones de dos proteínas de la superficie del virus (H y N). Entre los muchos subtipos de virus gripales A, en la actualidad están circulando en el ser humano virus de los subtipos A (H1N1) y A (H3N2).

Es una infección viral causada por los virus de la influenza que se transmite fácilmente de una persona a otra, pueden afectar a cualquier persona de cualquier edad, alcanzan su auge durante el invierno, es un problema grave de salud pública que se puede ser causa de enfermedad grave y muerte en poblaciones de alto riesgo, causa de epidemias que pueden ejercer gran presión sobre los servicios de salud y tener importantes repercusiones económicas debido a la reducción de la productividad laboral; la vacunación es la forma más eficaz de prevenir la infección. 3

Definiciones Operacionales

Para reforzar las acciones de vigilancia epidemiológica de la influenza se deben considerar las siguientes definiciones operacionales:

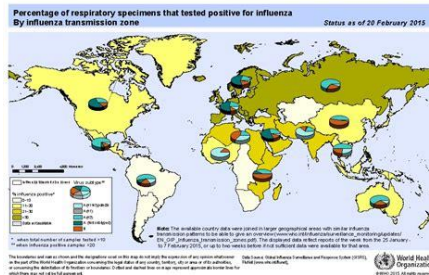
Enfermedad tipo Influenza (ETI): Persona de cualquier edad que presente o refiera haber tenido fiebre mayor o igual a 38°C, tos y cefalea acompañada de uno o mas de los siguientes: rinorrea, coriza, artralgias, mialgias, postración, odinofagia, dolor torácico y/o abdominal, congestión nasal o diarrea. En menores de 5 años un signo es la irritabilidad, en mayores de 65 años puede no haber fiebre.

Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG): Persona de cualquier edad que presente dificultad al respirar, con antecedentes de fiebre mayor o igual a 38°C y tos, con uno o más de los siguientes síntomas: ataque al estado general, dolor torácico, polipnea o síndrome de insuficiencia respiratoria aguda (SIRA).

DATOS IMPORTANTES.

En los últimos cien años se han producido cuatro pandemias: En 1918 ocasionada por el virus de influenza A(H1N1), la de 1957 por el tipo A(H2N2), la de 1968 por A(H3N2) y la del año 2009 ocasionada por el virus de influenza A(H1N1). Como se puede ver las grandes pandemias son producidas por virus con Neuraminidasa 1 o 2. En la última pandemia registrada se observó que los países más afectados en América Latina fueron México y Brasil. Actualmente el virus de influenza A(H1N1) forma parte de los virus estacionales y es el virus predominante en la mayoría de los países de América, incluyendo Estados Unidos, Canadá y México, en donde actualmente es la época invernal.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada año en el mundo se presentan alrededor de 1,000 millones de casos de influenza estacional (~15% de la población mundial), entre 3 y 5 millones de casos severos y de 300 a 500 mil muertes. En Estados Unidos, entre el 5 al 20% de la población enfermará de influenza cada año, cobrando la vida de unas 36,000 personas y la hospitalización de otras 200,000, ocasionando costos médicos de alrededor de 10 mil millones de dólares; el impacto económico total anual se estima en casi 90 mil millones de dólares.



Panorama Epidemiológico de influenza México 2018-2019.

Desde el 2009, la vigilancia epidemiológica de influenza en México se ha mantenido ininterrumpida. Durante el 2013 se realizó el reforzamiento del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Influenza (SISVEFLU) y gracias a ello, la respuesta de las unidades de salud monitoras de influenza (USMI) activas en el país es cada vez mas eficiente y con ello se tiene información confiable y oportuna, que permite visualizar el panorama de este padecimiento y su comportamiento en la población mexicana.

El periodo comprendido de l semana epidemiológica 40 a la 20 del siguiente año se considera “Temporada de influenza estacional” en la cual existe una mayor circulación viral de influenza y otros virus respiratorios. Al corte de la semana 52 del 2018, se han confirmado 1662 casos positivos a influenza: 1375 de a(H1N1), 182 de B, 91 de influenza a y 14 de A(H3N2). Se han notificado 116 defunciones por influenza: 104 por A(H1N1), 7 por influenza A y 5 por influenza B.

Tabla 1. Casos y defunciones con resultado positivo a influenza por temporada.

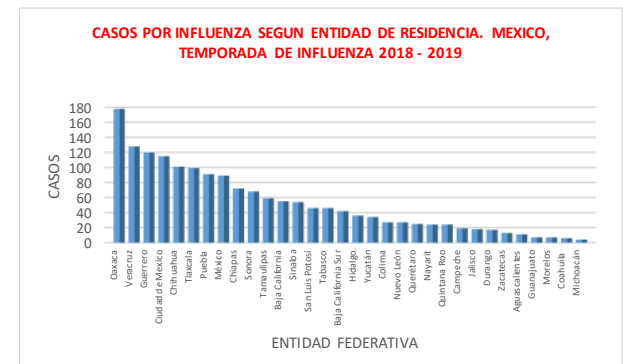
		México, 2010 -2018								
Evento	2010 -2011	2011 -2012	2012 - 2013	2013 - 2014	2014 - 2015	2015 -2016	2016 - 2017	2017 -2018	2018 - 2019*	
Casos influenza	2596	328	1054	1853	1293	285	378	861	1662	
Defunciones influenza	26	37	10	220	30	20	35	25	116	

Fuente: SINAVE/DGE/Sistema de Vigilancia epidemiológica de Influenza, acceso al 27/12/2018

Descripción: Desde la semana epidemiológica 40 del año 2018, se ha notificado 1662 casos positivos y 116 defunciones por influenza.

Nota: cada periodo presenta informacion de la semana epidemiologica 40 a la 52. * hasta la semana 52 del 2018

En México desde la semana 40 del 2018 se han notificado 15,986 casos de enfermedad tipo influenza (ETI) e infección respiratoria aguda grave (IRAG), de los cuales 1662 se han confirmado a influenza. Las 5 entidades federativas con mayor proporción de casos positivos de influenza en relación a los casos sospechosos detectados son: Tamaulipas (27.3%), Guerrero (21.6%), Oaxaca (21.6%), Chihuahua (19.2%) y Sonora (16.7%).



Fuente: SINAVE/DGE/Sistema de Vigilancia epidemiológica de Influenza, acceso al 27/12/2018