

DIRECTORIO

Dr. Gilberto Breña Cantú
Secretario de Salud de Zacatecas

Dr. Néstor Alfredo Pacheco Arroyo
Director de Salud Pública

Dra. Aspacía Kusulas Tejada
Subdirectora de Epidemiología Prevención y Control de Enfermedades.

Dra. Lucía del Refugio Reyes Veyna
Jefa del Depto. de Epidemiología

Dr. Carlos Eduardo Duran Barragán
Jefe del Depto. de Prevención y Control de Enfermedades

Dra. Rocío Rodríguez Gutiérrez
Responsable del Boletín Epidemiológico



BOLETIN EPIDEMIOLOGICO ZACATECAS

Subdirección de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades

SEMANA EPIDEMIOLÓGICA N° 15 FECHA: Del 07 al 13 de abril de 2019

CONJUNTIVITIS



CONTENIDO

CASOS PROBABLES EN ESTUDIO EN LA SEMANA 15

INFORMACION SOBRE CONJUNTIVITIS



Medidas Generales

Cuando la conjuntivitis es causada por virus o bacterias es muy contagiosa. Puede transmitirse fácil y rápidamente de una persona a otra. Para reducir el riesgo de contagiarse o propagar la conjuntivitis, practique estas simples medidas de higiene personal:



Lávese frecuentemente las manos con agua tibia y jabón



Evite tocarse o frotarse los ojos.



Evite compartir maquillaje, lentes de contacto y sus estuches, y anteojos.



Con las manos limpias y utilizando un paño limpio y húmedo o un pedazo o bola de algodón sin usar, límpiense las secreciones que tenga alrededor de los ojos varias veces al día.



Deje de usar lentes de contacto hasta que el médico le diga que puede volver a usarlos.

BIBLIOGRAFIA:

- 1.- Actualización Epidemiológica CONJUNTIVITIS 24 de julio de 2017, Washington, D.C. OPS/OMS. 2017. disponible en: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/2017-jul-25-phe-actualizacion-epi-virus-conjuntivitis.pdf> consultado 04/04/2019
- 2.- Guía de práctica clínica DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO DE LA CONJUNTIVITIS en el primer nivel de atención disponible en: http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/035_GPC_Conjuntivitis/IMSS_035_08_EyR.pdf consultada el 04/04/2019]
- 3.- Acerca de la conjuntivitis. DISPONIBLE EN: <https://www.cdc.gov/conjunctivitis/about/causes-sp.html>. Consultado 01/04/2019
- 4.- La conjuntivitis/CDC/multilingualservices, disponible en: <https://www.cdc.gov/spanish/especialscdc/conjuntivitis/index.html>, Esta página fue revisada el: 26 de marzo de 2019

CASOS PROBABLES EN ESTUDIO POR INSTITUCIÓN SEMANA 15								
CASOS PROBABLES ESTUDIADOS POR INSTITUCIÓN	SSZ	IMSS	ISSSTE	OTRAS	IMSS BIENESTAR	DIF	SEDENA	TOTAL
Enfermedad Febril Exantemática								0
Sx Coqueluchoide	2							2
Influenza	11							11
Rotavirus	2							2
Vibrio Cholerae	21	4			1			26
Dengue								0
Chagas	1							1
Rickettsias	1							1
Brucelosis	6							6
VIH	1							1
Hepatitis A	1							1
Hepatitis, B Y C	3							3
Tuberculosis	1		1		1			3
TORCH								0
Parvovirus								0
EPSTEIN BARR								0
CHIKUNGUNYA								0
CARGA VIRAL								0
GENOTIPIFICACION								0
COXSACKIE								0
PFA								0
TOTAL								57

FUENTE: Sistema Único Automatizado de Vigilancia Epidemiológica, LESP

SINTOMAS DE LA CONJUNTIVITIS .

Enrojecimiento de la parte blanca del ojo.



Inflamación de la conjuntiva (la capa fina que cubre la parte blanca del ojo y el interior del párpado) o de los párpados.



Tener más cantidad de lágrimas.



Sensación de tener un cuerpo extraño en el ojo o ganas de restregarse el ojo

Picazón, irritación o ardor.



Secreciones (pus o mucosidad).



Costras en los párpados o las pestañas, especialmente por la mañana

Según la causa, pueden producirse otros síntomas.



TRATAMIENTO DE LA CONJUNTIVITIS

El tratamiento debe ser de acuerdo al agente causal.

Su médico puede recetar gotas para los ojos o ungüento con antibióticos si considera que la causa es bacteriana. En la mayoría de los casos, no hay tratamiento disponible para la conjuntivitis viral. La conjuntivitis viral a menudo comienza en un ojo y luego infecta el otro ojo dentro de unos días.

Para aliviar sus síntomas: Aplíquese compresas frías sobre sus ojos durante unos minutos para enfriarlos; Limpie sus ojos al menos tres veces al día utilizando agua previamente hervida y tibia y un algodón limpio o gaza estéril (una pieza para cada ojo); Aplíquese una gota de lágrimas artificiales en el ojo afectado varias veces al día para aliviar la sequedad y la inflamación.

INTRODUCCION

La conjuntivitis es una de las afecciones del ojo más frecuentes y tratables en el mundo. Puede afectar tanto a niños como adultos. Es una inflamación de la conjuntiva, la membrana fina y transparente que recubre el interior del párpado y la parte blanca del ojo. Esta inflamación hace más visibles los vasos sanguíneos, lo que le da al ojo un color rosado o rojizo.

Hasta la semana epidemiológica 29 del 2017, trece países de América Latina, notificaron aumento de casos de conjuntivitis: las Bahamas, Brasil, Costa Rica, Dominicana, Guadalupe, Las Islas Turcas y caicos, Martinica, México, Panamá, la Republica Dominicana, San Martin, Santa Lucía y Suriname.

En México, se observó un aumento en el numero de casos notificados entre la semana epidemiológica 1 y la 26 de 2017 (163 casos de conjuntivitis epidémica aguda hemorrágica y 611,850 casos de conjuntivitis) comparado con los casos notificados en la misma semana epidemiológica de 2016 (59 casos de conjuntivitis epidémica aguda hemorrágica y 494,709 casos de conjuntivitis). Con excepción de Campeche, Colima, Chiapas, Durango, Nayarit y Sonora, todos los demás estados notificaron aumento de casos de conjuntivitis.

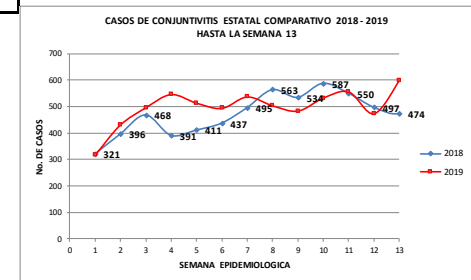
CONJUNTIVITIS ESTATAL 2014 - 2018

AÑOS	CASOS	TASAS
2014	9706	620.86
2015	15571	987.96
2016	20165	1269.50
2017	23851	1490.30
2018	23618	1465.12

FUENTE: SUAVE TASA POR 100,000 HAB

POBLACION 2018: 1,612,017

El estado de Zacatecas para el 2018 presenta una discreta disminución de casos en comparación del 2017, sin embargo la tendencia desde el 2014 es ascendente. Sin embargo a la semana 13 del 2019 la tendencia es hacia la alza como se observa en la grafica comparativa 2018 -2019.



DEFINICION

Conjuntivitis: es la inflamación de la conjuntiva bulbar y tarsal por la acción de agentes infecciosos, alérgicos, tóxico o mecánicos y que se manifiestan por escozor o picor ocular, sensación de cuerpo extraño, presencia de folículos y/o papilas, hiperemia, lagrimeo, fotofobia y secreción serosa, fibrosa o purulenta. La gran mayoría son limitadas, pero algunas progresan y pueden causar serios problemas oculares y extraoculares.

CAUSAS DE LA CONJUNTIVITIS.

Las causas más comunes de la conjuntivitis son:

- ❖ Virus.-
- ❖ Bacterias.-
- ❖ Alérgenos.-
- ❖ Otras causas.- Incluyen sustancias químicas, lentes de contacto, cuerpos extraños en el ojo (como una pestaña suelta), contaminación interna y externa causadas, por ejemplo, por vapores químicos, gases, humo o polvo.
- ❖ Hongos.
- ❖ Amebas y parásitos.

Puede ser difícil determinar la causa exacta de la conjuntivitis porque algunos de los síntomas pueden ser los mismos, independientemente de la causa.

Conjuntivitis viral

Es causada por la infección del ojo por un virus, puede ser causada por varios virus diferentes, como los adenovirus, es muy contagiosa y a veces, puede causar brotes grandes dependiendo del virus.

La conjuntivitis puede asociarse con resfriado común y otro tipo de infecciones virales sistémicas (**sobre todo el sarampión, pero también la varicela, la rubéola y la parotiditis**). La conjuntivitis viral localizada sin manifestaciones sistémicas suele deberse a adenovirus y a veces a enterovirus.



Conjuntivitis bacteriana

Es causada por la infección del ojo por ciertas bacterias, por ejemplo Staphylococcus aureus, Streptococcus pneumoniae, Haemophilus influenzae, Moraxella catarrhalis y, menos frecuentemente, Chlamydia trachomatis y Neisseria gonorrhoeae.

Se puede propagar fácilmente, en especial con ciertas bacterias y en ciertos entornos, es una de las causas principales por las que los niños faltan a la escuela o guardería, es más común en los niños que en los adultos, se observa más a menudo de diciembre a abril.



Conjuntivitis alérgica

Es la reacción del cuerpo a alérgenos, como el polen de árboles, plantas, pastos y malezas; ácaros del polvo; moho u hongos; caspa de los animales; medicamentos y cosméticos. No es contagiosa.

Ocurre más frecuentemente entre las personas con otras afecciones alérgicas como, por ejemplo, fiebre del heno, asma y eccema, puede ocurrir en ciertas estaciones, cuando los niveles de los alérgenos como el polen son altos, también puede ocurrir en cualquier momento del año por los alérgenos que haya en interiores, como los ácaros del polvo y la caspa de los animales.

En algunas personas, puede producirse debido a la exposición a ciertos medicamentos y cosméticos.



<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&id=50C9B7DE1D2DDC02578989693673403B080D32F&thid=OIP.zT2CwmYzmltdqJ2oY7YDQHE4&mediurl=http%3A%2F%2Fwww.saludymedicinas.com.mx%2Fassets%2Fimg%2FCconjuntivitis->

Conjuntivitis otras causas

Es causada por la irritación provocada por un cuerpo extraño en el ojo o por el contacto con sustancias químicas, gases, humo o polvo. No es contagiosa. Puede ocurrir si los lentes de contacto se usan por más tiempo del recomendado o no se limpian adecuadamente.



<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&id=73D07CD1AAC182711330CAD290429CE18E2B81348&thid=OIP.ZGpgJUnlV5q8lao-usar-lentes-de=1200&q=conjuntivitis+por+uso+de+lentes&selectedindex=191&ajaxhist=0&vl=0&eim=1.6>
saludymedicinas.com.mx%2Fassets%2Fimg%2FCconjuntivitis-

Una conjuntivitis puede ser causada también por los parásitos como los gusanos o las larvas de insecto como las de mosca, por ejemplo. Este tipo de conjuntivitis podemos encontrarlas, sobre todo, en zonas tropicales de África o zonas de Sudamérica.