



Gobierno  
Federal

SALUD

Abril 26, 2006  
12:00 pm

## MENSAJES CLAVE

- La influenza porcina es una enfermedad aguda de las vías respiratorias
- El virus que la provoca se denomina virus de influenza de origen porcino.
- Este virus tiene la capacidad de mutar e infectar al ser humano

### Síntomas de la Influenza Porcina:

- Inicio súbito
- Fiebre superior a 39°
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de articulaciones
- Ataque al estado general (cuando no te puedes levantar)
- Dolor de garganta
- Ojos irritados
- Escorrimento nasal
- Tos
- Decaimiento
- Puede presentarse diarrea

### No se automedique

#### ¿Cómo prevenirla?

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, preferentemente líquido o bien, usar gel antibacteriano con base de alcohol.
- Mantenerse alejados de personas que tengan infección respiratoria aguda
- No saludar de beso ni de mano
- Evitar asistir a lugares concurridos
- No compartir alimentos, bebidas, platos, vasos o cubiertos
- Ventilar y permitir la entrada del sol en la casa, los salones de clase, los lugares de trabajo, etc.
- Mantener limpias las cubiertas de cocina y baño, manijas y barandales, así como juguetes, teléfonos, y objetos de uso común.





**GOBIERNO  
FEDERAL**

**SALUD**

- Al toser o estornudar, cubrirse nariz y boca con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo. Tire el pañuelo desechable en una bolsa de plástico.
- Usar cubrebocas cuando salga a la calle, acuda al trabajo o utilice el transporte público.
- No acudir a centros de salud a menos de que presentes los síntomas antes mencionado
- No fumar o fumar lo menos posible para evitar enfermedades respiratorias.
- Mantente sano, diariamente come verduras y frutas y toma por lo menos 8 vasos de agua potable
- Lava los trastes y enseres domésticos.
- Procura que los niños jueguen al interior de la casa y no en parques



**Promoción  
de la Salud**

