



Gobierno
Federal

SALUD

Materiales Educativos:

Hojas Informativas:

Titulo	Descripción
Cómo cuidar de un familiar enfermo en casa	Recomendaciones Básicas, Síntomas, Cuidados Generales y Signos de Alarma
Para cuidarse de la influenza	Recomendaciones de Higiene Personal
Si tienes contacto con una persona que pudiera tener influenza	Síntomas y Señales de Alarma e Indicaciones Correspondientes



Promoción
de la
Salud

Mensajero de la Salud:

Titulo	Descripción
Mensajero de la Salud	Guía Práctica para los Líderes de Opinión, Directivos y Tomadores de Decisiones, sobre el Manejo de los Medios de Comunicación

Recado escolar:

Titulo	Descripción
Influenza en las escuelas	Información Básica para los Padres de Familia sobre qué es la Influenza, sus Síntomas, su forma de Contagio y Medidas Preventivas para no Contagiar y Contagiarse





**GOBIERNO
FEDERAL**

SALUD



**Promoción
de la Salud**

Información para lugares de trabajo:

Titulo	Descripción
Influenza en lugares de trabajo	Información Básica para lugares de Trabajo sobre qué es la Influenza, sus Síntomas, su forma de Contagio y Medidas Preventivas para no Contagiar y Contagiarse

Material para personal de Salud:

Titulo	Descripción
Medidas preventivas	Acciones para Evitar la Transmisión de Infecciones Respiratorias

Carteles para población en general:

Titulo	Descripción
Cómo cubrirte la boca al toser o estornudar	Técnica correcta al toser o estornudar, para evitar contagios
¿Sabes lavarte las manos?	Seis Pasos Básicos para Lavarte las Manos y con ello Prevenir Enfermedades

Tríptico:

Titulo	Descripción
La salud está en tus manos	Recomendaciones Básicas de Higiene e Información Básica sobre la Influenza

