

¿Están seguros?

Prevención de accidentes infantiles en casa

Para las niñas y los niños la curiosidad y la aventura son parte de su naturaleza

En México, en 2013, 71 menores de 10 años murieron por caídas

Aseguremos ventanas y puertas con cerraduras y mantengamos sillas, cunas o muebles alejados de las ventanas para evitar tragedias.



Recamara



Caídas



Evitemos que los niños se empujen, jueguen o dejen juguetes en las escaleras; al instalar pasamanos o puertas de seguridad también podemos evitar caídas.

Medicamentos



Los medicamentos en manos de niños son veneno. Al dejarlos fuera de su alcance y guardados bajo llave prevenimos intoxicaciones.

Baño

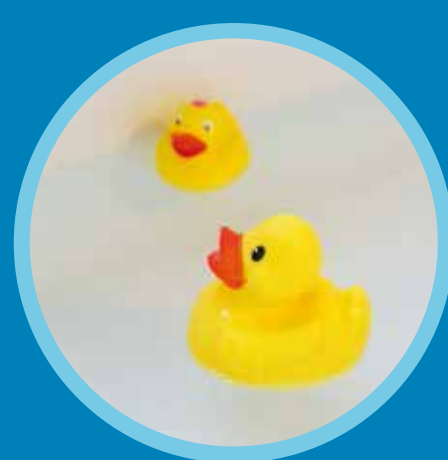


Caída



Las caídas pueden producir fracturas o desenlaces fatales como el desnucamiento. Mantengamos seco el piso. Aquí no se juega.

Ahogamiento



En México, en 2013, 144 menores de 10 años fallecieron a causa de ahogamiento o sumersión. Puede suceder en bañeras, incluso en cubetas. La vigilancia del adulto es fundamental.

Cocina



Quemaduras



En México, en 2013, 2,290 menores de 10 años sufrieron quemaduras graves por contacto con calor y sustancias calientes. Mantengamos a los niños lejos de la cocina y de fuentes de calor.

Cortaduras



Los cuchillos los atraen para jugar. Debemos colocarlos totalmente fuera del alcance de los niños.

Lavadero



Caídas



Cuando los lavaderos están en azoteas las caídas son frecuentes. La azotea no es un lugar adecuado para jugar, aun así debemos colocar barandales.

Envenenamiento



Las sustancias tóxicas y productos de limpieza pueden ser encontrados por los niños, aun escondidos. Pongámoslas bajo llave y en sus recipientes originales.

La mayoría de los accidentes ocurren en fines de semana y en vacaciones.

- En casa ocurren:
- 54% Ahogamiento y sumersión
- 67% Envenenamiento por sustancias
- 54% Caídas
- 85% Contacto con calor y sustancias calientes

90% de los accidentes pueden evitarse

La vigilancia y atención de los adultos es la mejor medida preventiva contra accidentes.

Las niñas y los niños pueden aprender a cuidarse a sí mismos.

Visita:

www.conapra.salud.gob.mx

www.spps.gob.mx

Accidentes

Una de las principales causas de muerte son los accidentes de tránsito. El uso de silla portainfante puede reducir el riesgo de muerte, en caso de accidente, hasta en un 75%.

